

12

100年3月發行

慈濟大學 第十二期校友通訊



TCU ALUMNI

重要活動報導 無毒有我 / 校慶拼圖大賽 / 慈大開心農場

畢業生專區 上期間卷調查結果 / 慈大傑出校友遴選

人物寫真 陳景亮醫師 / 楊智凱

交流園地 大學生創造自己被雇用的能力 / 淺談安寧療護

慈大第十二期校友通訊

發行單位：慈濟大學

發行人：王本榮

總編輯：范德鑫

編輯：李家萱 吳雅萍 陳以靖
王碧霞 林哲先

地址：花蓮市中央路三段701號

電話：(03) 8565301轉1011

傳真：(03) 8562500

網址：<http://www.tcu.edu.tw>

Vol.12

副校長的話	01
校園動態	02
教師退休、升等及新任主管	04
重要活動報導	05
畢業生專區	11
交流園地	15



副校長的話



賴滄海 教授

Ahai C. Lua Ph.D

美國湯瑪士傑佛遜大學

免疫學博士

台灣大學農業化學系畢

專長：臨床生化

濫用藥物分析

慈濟大學 行政副校長

慈濟大學 醫學檢驗生物技術

學系教授

學校在每年秋天迎接一批年青的學子，初夏時滿懷心喜的送走一批畢業生進入社會，雖然每年見到的不是同一張面孔，卻都是充滿朝氣的年青人，讓我們忘卻了時間的流逝。慈大創校至今十六年多，已算是轉大人了。

慈濟大學目前已有十幾屆的校友，分佈在全國及世界各角落，比起他校我們的校友人數不多且平時均忙於自己的事業及生活，因此，學校希望能藉著校友通訊傳遞母校近況和大家分享。

慈大一開始就是一所不一樣的學校，地處人口稀少、好山好水的花蓮，校園環境優雅，教育學生具備利他的人文精神。大家有緣在此相聚、成長，在彼此的人生中，留下美好的回憶。

不管您目前是已經成家立業，或是在求學深造，希望你們與母校保持聯繫，您的成就就是慈大的成就。我們都是一家人，祝福大家。

慈濟大學副校長

賴滄海



校園動態

最新消息

- 獲得環保署99年推動環境保護有功團體優等學校
- 2010 慈大Formosa團隊-營養合成器榮獲iGEM銀牌獎
- 諮商中心榮獲台灣輔導與諮商學會99年度輔導工作績優學校
- 100年校務評鑑，慈濟大學實地訪視時間為100/04/11至100/04/13



慈大團隊獲得國際基因工程大賽iGEM銀牌獎

慈濟大學一群具有創意的學生，提出構想利用營養合成器—不管在哪裡，只要環境適合，都能在腸道中製造出胡蘿蔔素，胡蘿蔔素將會被人體吸收，並轉化為維生素A供人體使用。此一創意獲得麻省理工學院iGEM比賽銀牌獎，對同學是莫大的鼓勵。慈大Formosa團隊包括有指導老師陳紀雄教授、劉怡均副教授、顏瑞鴻副教授、溫秉祥助理教授；學生包括楊東錦、黃詩珊、黃盈瑜、彭冠男、何怡儒、張超傑、黃翊和孫維萱同學。



教師升等、退休、新任主管

教師退休

- 分子生物暨人類遺傳學系 陳紀雄教授

教師升等

部定教授

- 醫學系眼及視覺學科 蔡榮坤老師

部定副教授

- 醫學系一般外科 尹文耀老師
- 醫學系外科 陳培榕老師
- 醫學系解剖學科 劉培新老師
- 醫學系外科 孫宗伯老師
- 分子生物暨人類遺傳學系 孫德珊老師
- 醫學系腸胃肝膽學科 陳健麟老師
- 醫學系骨科 陳世豪老師

部定助理教授

- 醫學系小兒科 余俊賢老師
- 醫學系外科 黃俊豪老師
- 醫學系放射腫瘤科 李文星老師
- 醫學系病理學科 曾志恩老師
- 英美語文學系 黃瑞恆老師

99學年度第二學期新任一級主管名單

- 黃水坤博士擔任醫學系講座教授
- 彭之修助理教授代兼傳播學系主任
- 醫資系 許弘駿副教授兼任電算中心主任

校園動態



許木柱、何緝琪教授同心做慈濟，彼此勉勵感恩付出！

慈濟大學人類發展學系許木柱教授和教育研究所何緝琪教授因為工作結緣、締結連理，倆人在生活上互相扶持外，在慈濟人文和教育理念上兩人也是同一個目標。許木柱教授是研究台灣原住民的著名學者，何老師則帶領著師資培育中心的學生，到原住民部落進行課業輔導與教育研究。做為慈濟大家庭的一份子，許教授和何老師一步一腳印，在自己的教育崗位上努力，同時也深刻體會到上人所說的：「自愛是報恩，付出是感恩」的道理。

許木柱院長還在中研院時，來慈濟大學擔任合聘教授，有幾次住在學校宿舍，清晨四點多看到大愛台播放精舍師父做早課的畫面，師父為全天下蒼生祈福，給他很大的震撼，學者關心的是自己的學術表現，宗教家關心的是全人類的未來，自己長期以來埋首在學術研究上，將生命侷限了。許教授轉來慈濟大學以後，參加委員培訓、擔任扶靈護法，靜思堂導覽志工等。印象最深刻的是一位80幾歲的委員老菩薩，坐著輪椅送走他的兒子，許教授說：「白髮人送黑髮人，看了讓人不捨。」雖然說生命無常，但他深刻感受到，大體老師和家人將上人所說的法入心，實踐「人生只有使用權」的大捨精神。

慈濟環保站裡，許木柱和何緝琪教授蹲著進行垃圾分類，加入慈濟大學十幾年，他們倆

人盡心培育慈濟學生，假日也付出屬於自己的時間。何緝琪老師是師資培育中心與教育研究所副教授，平時也為教學與研究忙得不可開交，過去三年還曾經兼任師培中心的主任。儘管如此，何教授只要時間許可，總是會到慈濟各分會、靜思堂、教聯會或慈青團隊，去分享她在教育心理學的知識。為了一小時的分享，來回的路程通常都必須花費五個小時以上，何老師也不覺其苦。

何老師過去三年都帶領師培中心的學生，到花蓮縣偏遠國中進行為期二至三個星期的課輔和人文教育。結束之後，立刻帶另外的學生團隊到印尼、泰國，進行一星期甚至一個月的人文交流，或者參加印尼與大陸的冬令發放。不管國內或國外的教育交流，時間與金錢的付出都相當可觀，不過在活動中看到學生滿滿的感動與成長，有些學生原本具有多數年輕人的自我中心傾向，但在付出中學習縮小自己，不僅展現團體之美，而且生命也有所感動與轉化，何老師覺得辛苦有了無法言喻的價值。

夫妻一起做慈濟，肯定是忙碌的。有一年何老師剛從印尼帶了一個月的營隊回台，甫下飛機，還來不及回到花蓮，當晚就到了桃園靜思堂，與許院長參加的人文教育交流團隊會合，隔天清晨一起趕往廈門當教育志工。這幾年兩人一起出國的機會很多，但幾乎全是因為當慈濟志工，真正屬於自己的時間反而相當少，不過，這卻是他們最珍惜的時刻。許教授認為，夫妻一起做慈濟，互相勉勵，彼此當做一面鏡子。因為理念相同，生活上就很容易協調。許教授和何老師落實簡單生活的原則，在家裡也使用節水龍頭，洗澡流放的水會收起來沖馬桶，包括洗菜也盡量全部用同一盆水，洗完菜的水回收再利用，環保的五個R(reduce減量、recycle回收、reuse重覆使用、refuse拒絕不環保的、respect尊重物命)逐漸成為家庭生活的準則。兩人同心在日常生活中節能減碳，彼此鼓勵，生活更踏實。(文：李家萱)

~歡迎已成為或立志成為各領域達人的校友們，與我們分享您的故事~

校園動態

校內大小事

小花

前一陣子寒流來襲，但小花卻是睡在和敬樓外慈大 logo 底下的花圃草皮，這已經不是第一次了，愈冷牠愈愛縮在那裡，我用我不太靈光的腦袋研究，也許是因為草皮底下是泥土，比起冷冰冰的洗石子或大理石地板，更可以帶給小花溫暖吧。

小花是校園小狗裡我個人認為長相最討喜的，白色、黃色、咖啡色相間，年輕的時候身材姣好，又懂得撒嬌，在校內人氣很旺。為了保持優美的體態，小花有時也會跟著操場上的人們一起運動。有一次還陪主秘范德鑫整整走了八圈，中途偶而想偷懶穿越操場，范主秘一叫牠的名字，小花彷彿知道被抓包，只好乖乖回來走完整圈，真是可愛。花有一陣子特愛與人握握手，握完左手換右手，等到小花覺得夠了，牠才會放你走。因此有人抱怨，小花得了”公主病”非常自我。

小花的”公主病”除了愛撒嬌外，還有牠酷愛空調也是其一，有一年夏天，每天看到牠在7-11門前，貪圖那”叮咚”打開門吹來的冷氣，我問過店員，店員說小花每天早上報到，一直到晚上回宿舍睡覺才會看不到狗影。也許小花的公主病不只是被學生寵出來的，7-11也要負點責任。

失去了好朋友黑嘴以後，小花在校內行單影隻，脾氣愈來愈大，身材也不復年輕時的曼妙，不過愛盧人的個性還是沒變，總是要你多摸一點，摸久一點，滿足公主受人注目的期待。(文:李家萱)



感恩實驗動物 慈大舉行感恩祈福典禮

七月是歡喜月，是吉祥月，更是感恩月。慈濟大學動物實驗中心於99年8月27日下午在精舍師父的引領下舉行「感恩祈福典禮」，以明燈及花果虔誠禮敬。以環保的「三生」心生吉祥、心生感恩、心生歡喜，普渡有情眾生。

典禮過程溫馨、莊重，在悠揚的佛樂中，精舍師父帶領師長們獻心燈、獻花果，禮敬諸佛。眾人誠心地禮佛足、接花香，致上虔誠最敬禮。

動物實驗中心廖碧虹組長於致詞中表示，為了研究奉獻的小動物們，就如同動物界的大體老師，充實了科學的研究。希望研究人員在感恩動物們奉獻的同時，能反省自己，如何讓動物的犧牲降到最低？如何做更精確的改進？平時更應該以感恩的心善待牠們。

典禮最後，全體與會人員雙手合掌感恩祈福，目前就讀醫學研究所博士班的林珏羽同學表示，很感恩小動物們為了醫學研究的犧牲，有時做實驗時，都會在心中默念佛號，為牠們祈福。(文：李湘侑)

第七屆攝影比賽得獎

作者 93級生科系校友楊豐誌

圖說：學生的校園生活裡，流浪犬與他們感情深厚，拍照者將小花的身影留下，相信小花也是很多同學的回憶，是一張很好可以說故事的相片。



重要活動報導



左圖：慈濟大學校長王本榮（右）代表將影片「逆子」與「破浪而出」贈與教育部。

上圖：中間為蕭水銀教授夫婦。

「無毒有我」影片播映 大愛防毒從校園做起

由慈濟大學和大愛電視台製作的「逆子」「破浪而出」根據真人真事改編，深刻描述煙毒犯誤入歧途，被毒所困、身不由己的故事，極具有教育意義，在法務部和教育部的支持下，進行全台放映，作為各級學校反毒教材。根據調查，吸毒人的第一口，多數是因為好奇和同儕誘導，台大藥毒所榮譽教授蕭水銀更指出，吸毒是連念頭都不可以有，一接觸毒品很難脫身。

從去年11月1日開始，慈濟大學與慈濟志工開始進行全台的反毒種子培訓，其中關鍵人物是台大藥毒所榮譽教授蕭水銀，蕭水銀教授很感慨的說：「六萬多個受刑人中，就有四萬多人是煙毒個案。」蕭水銀在大學殿堂裡研究毒品對大腦的影響，參與過多次的反毒研討會，但蕭水銀教授知道，這些只是學術象牙塔裡的成就，要反毒真正要從社會和家庭做起。

去年6月，蕭水銀教授寫了一封信給慈大王本榮校長，希望可以藉由慈濟志工的力量，有組織的深入中小學，勸導青少年千萬別因一時好奇，貽害終生。慈濟大學王本榮校長和慈濟基金會陳乃裕高專深感認同，「無毒有我」的計劃於焉成形。慈濟大學王本榮校長表示，毒品會改變受體（receptors），使他們變得愈來愈不敏感，而造成積重難返的耐藥性（tolerance）與成癮性（addiction），一旦戒斷會產生嚴重的焦慮不安，這也是為何煙毒犯會一再走回頭路的原因。

今年四月，慈濟大學與大愛電視台製作「無毒有我」影片，其中「逆子」改編自慈濟志工黃瑞芳的真實故事。這部影片由朱延平及鄭文堂領銜導演，蕭菊貞監製，內容描述慈濟志工黃瑞芳師兄，因為吸食毒品，鋃鐺入獄的苦海人生；在一次慈濟人愛灑的場合中，得以改變整個人生，脫胎換骨，現在是一位十分精進的環保志工。

慈濟大學將影片「逆子」與「破浪而出」致贈予法務部、教育部、內政部、國防部、衛生署等。「逆子」舉行全台特映會，感動無數人，看到主角因為吸毒，入獄數次，傷害家人的心，雖然數次想要戒毒，但最後還是受不了誘惑。讓人深刻體會到千萬不要以身試毒，不僅傷害身體，最難過的還是愛你的親友。

戒毒的過程難忍又痛苦，但更生人重返社會遇到的考驗更多。「逆子」的主角黃瑞芳，因為洗心革面，受到慈濟人的幫助，但更多的人卻是不被社會接受，甚至在受挫的心情下，又回到毒品的控制。

蕭水銀教授表示，「大愛」與「毒」都會影響腦內巴多胺分泌化學物質，戒毒者若有宗教、團體和家人的力量支持，用大愛的幸福感取代毒品對多巴胺的刺激，比較容易成功。而現在透過慈濟基金會從社區、學校進行宣導，用大愛防堵煙毒，相信在台灣反毒運動上會是一個振奮人心的成果。（文/照片：李家萱）



慶祝928教師節 慈大生為師奉茶、獻卡片

「教師、慈誠懿德會、諮商中心」，慈濟大學獨特的三軌輔導，構築出親似家人般的師生關係，在928教師節前夕，慈濟大學人文處舉辦慈懿會-敬師感恩活動，感謝師長以及慈懿會爸媽的殷殷教誨與關懷。除了有學生代表奉茶敬師外，也有同學自製趣味影片，傳達感恩之情，場面非常溫馨。

為了讓師長們留下深刻回憶與感動，各系（班）學生無不發揮巧思創意籌劃這次的敬師活動。一杯杯的熱茶代表著一顆顆溫暖的感恩心，護理系二年級的同學恭請陸秀芳和馬玉琴兩位導師入席，同時也邀請懿德媽媽們上座。同學推派代表屈膝奉茶，感謝師長與慈懿會的照顧。同學們貼心的舉動，師長們銘感在心，臉上滿溢的笑容，訴說著為人師長的幸福。

護理二林文暄同學是班上「稀有」的男同學之一，憶起當初隻身來到花蓮念書，還好在慈大遇到很棒的老師，其中馬玉琴老師在生

活上給他很多指引，也協助他找到工讀，亦師亦友。林文暄同學表示，老師最大的心願就是培養優秀的護理人員，「畢業之後，我一定要成為一個好護理師，來回報老師。」林文暄同學說。

醫學系四年級的同學明年即將進入醫院實習，屆時也將告別從一年級就陪伴自己的導師們，因此即使課業繁重，也特別撥空合力自製一部影片，改編歌詞大聲唱出對師長們的愛，再獻上寫滿感謝的大卡片，現場歡笑聲不斷。

醫學四陳靜宜同學表示自己最感謝的是劉朝榮老師，劉老師常與學生聚會，放下身段，主動拉近師生的距離，平日也積極掌握學生狀況，不論是課業或生活上有任何疑難雜症，老師始終熱情接待，總是為學生想更多。她覺得自己很幸運有這樣一位師長，千言萬語總歸一句「老師，真的謝謝您！」陳靜宜同學說。（文：吳雅萍）

重要活動報導



慈大首辦東部護理生護理能力競賽 導入OSCE (Objective Structured Clinical Examination)

當不會喊痛、不會反應的的假人娃娃換成真人病患，年輕護生要如何應付臨床各種情況？遇到抱怨連連、不願配合的病患，尚未有醫院實戰經驗的同學們要怎麼安撫病人情緒、與病人溝通？慈濟大學護理學系結合教學卓越中心與慈濟醫院教學部，10月9日於慈大舉辦「東部護理生護理能力競賽」活動，將醫院裡常見的護理問題化作一道道比賽考題，過程緊湊，情境擬真，重重關卡考驗參賽者的多元護理能力。

參賽學校包含有慈大護理學系、慈濟技術學院、羅東聖母護專等東部大專護理校院，同時邀請參賽學校之護理教師以及業界代表慈濟醫院人員共同擔任競賽評審。這是台灣首次將「客觀結構臨床測驗」(Objective structured clinical examination, 簡稱OSCE) 導入校際比賽設計，結合電腦輔助軟體、虛擬實境及標準化病人等多元實務情境，將多種學習項目組合後進行不同主題的測驗，受試者要跑四個考站，限時解決考題，整體設計嚴謹，循序漸進，參賽護生都直呼考題好生動好現實好逼真。

鈴聲一響，受試者進入考站接受主題考驗。從問候到清潔、消毒、說明目的、執行護理作業，每一個動作都馬虎不得。親切問診，將心比心，如何安撫關懷病患，讓患者和家屬獲得最大的尊重，從技術到態度都是評審評分上關注的重點。影片評析「大家來找碴」，看看影片中的醫病互動與護理處置方式哪裡有問題，慈濟技術學院五年級的曾芷柔同學表示，

影片拍得很寫實，讓自己很容易就融入考題之中，去思考如果是自己會怎麼做，如何能讓病人受到關懷與妥善照護。

另一站現場請來受過訓練的慈濟志工擔任標準化病人，受試者要溝通、要安撫病人，還要關懷病人家屬，考驗受試者的護病溝通技巧及現場處置問題的應變能力。慈濟大學護理系三年級的林政豪同學表示，「護理技術測驗」令他印象最為深刻，比賽15分鐘之內就要完成，相當急迫，雖然自己在考試前兩個星期就開始準備，但臨陣上場仍免不了緊張。第二站「護病溝通情境題」，面對對護理人員沒有信心，不願配合的病患，他認為沒有所謂故意刁難人的病患，一定是他有了不好的感受或病痛才會反應，護理人員應該要用同理心去理解。「希望學校可以多辦這類活動，真的很受用。」林政豪同學說。

羅東聖母護專的同學們凌晨五點多就跟著帶隊老師搭火車來到花蓮，在經過半天的競賽活動，都感覺這趟旅程相當值得，也有機會瞭解所謂的「客觀結構臨床測驗」(OSCE)，獲益匪淺。護專四年級的游育茵同學表示，「發現自己看到病人就怯場，舌頭打結，要花很多時間才能表達想說的話。」護專重視護理技術，在醫病溝通這一環的教育較為薄弱，這次競賽讓他感受到這部份相當重要。「每一關都很真實，有機會我一定要再來挑戰！」游育茵同學說。

比賽結果地主隊慈濟大學成為最大贏家，囊括個人組優勝第1~3名及團體組優勝第1~2名等大獎，慈濟技術學院抱走最佳團體默契獎及最佳反思獎等獎項，遠道而來的羅東聖母護專則獲得團體組優勝第三名及最佳醫病溝通、精神總錦標等獎項。

活動負責人慈濟大學護理系謝美玲老師表示，「OSCE(客觀結構臨床測驗)已納入醫師國考，未來也可能列入護理人員考照。」這種全面性的測驗方式，可以幫助護生藉由多元化的臨床實務情境，融合模擬模具及標準化病人的考題策略，看見自己的不足，反思進步的空間。(文：吳雅萍)



拼圖大賽 考驗同學默契和團隊力

慶祝16週年校慶，慈濟大學舉辦「全員大走拼」活動，參賽者必需從135片散落的拼圖中找到9塊屬於同一張的拼圖，共有30隊參加，競賽者所花的時間愈少就是冠軍。「全員大走拼」由教學資源暨教師發展中心和學務處合辦，學務處課器組王心怡組長表示，這項比賽需要分工合作找出散落各地的9片拼圖，考驗同學的默契和團隊力，也可以凝聚同學之間的向心力。

一次兩隊比賽，派代表抽圖，每隊有15秒的看圖時間，同學們聚精會神的研究9塊拼圖的內容，哨音一響，大家以跑百米的速度，穿梭會場尋找拼圖。主辦單位從慈大校景中挑出15張照片製成長240公分寬360公分的大圖，包括有慈大校門、和敬樓、福田樓、操場、大愛樓、竹軒、靜思堂、人文社會學院等。9塊拼圖看似容易，但因為每一片都有天空、草地、要找到符合的景還真不容易。

明明只缺一角藍天，卻怎麼也找不到；手上的拼圖看起來就像是主圖的一角，但前後翻

轉，就是找不到適合的位置；缺了一邊的體育館，被藏到哪裡了？同學跑遍全場來回數次，就是無法拼湊出完整的照片，現場參賽者著急外，場外的觀眾也高喊：「加油」。最後由排球校隊組成的「就是很會拼」以2分7秒獲得冠軍，隊員黃慈芬表示，平日大家一起練球，默契好，他們抽中的圖是竹軒一景，辨識度高，黃慈芬說：「活動蠻有趣的，以後路過竹軒會特別想起這次的比賽。」

由教職員組成的「跟他拼了」他們抽中的是靜思堂一景，人文處張純樸組長自告奮勇承攬尋找跟靜思堂屋頂有關的拼圖，成果驚人，以3分42秒完成拼圖，雖然沒有進入前三名，但教職員同心協力的精神，獲得最佳團隊獎。一個籃球場大的會場，同學跑得很辛苦，最後完成了忍不住低頭親吻照片，參賽同學不約而同表示，這是一項有趣的競賽，希望明年還能繼續舉辦，從現在開始將校園每一個角落牢牢記在心裡。(文/照片：李家萱)

重要活動報導



慈大開心農場開張了

慈濟大學人文社會學院學生宿舍後方，有一塊屬於住宿生的開心農場，同學煮麵配青菜，或是肚子餓了要加菜，走到農場拔一棵青江菜就可以解決，而最棒的是，農場的所有設計除了種子花錢買之外，包括灌溉用水，肥料等全部都是用回收資源，充份運用到上天賜予的每一份資源。

廚餘、落葉、廢紙、回收紙箱，雨水收集，這些看似無用的東西，卻是宿舍農場復活的重點。慈濟大學人文社會學院原來是河床地，以礫石砂土為主，為了讓土壤適合栽種，由邱奕儒老師指導，生活輔導組兼任助理李茂志統籌，協同宿舍幹部，花了2個星期的時間以自然發酵的方法，製作了土壤最需要的堆肥，利用被切碎的辦公室文件，在規劃的農場上，埋進廚餘和碎紙。原本乾硬的土壤，經過1個多月的時間，不僅鬆軟了，也吸引了蚯蚓。

耕種前由邱奕儒老師帶領大家唱歌感恩上蒼的恩賜，感謝土壤裡的微生物、有機質、蚯蚓等等，其實要創造好的農場不一定需要依賴肥料和農藥，天然的廚餘以及蚯蚓就是農夫最好的幫手，慈大農場標榜是懶人農場，舖上

紙箱可以防止土壤、水份散失，也能防止雜草生長，可以說是省力又環保。

師生們挽起袖子下田去，彎下腰聞聞土壤的芬芳，小心的放下種子，祝福他們幸福的長大。東語系中文組二年級劉彥廷在宿舍陽台也有種植一棵小辣椒，可能是盆子太小了，只有開花沒有結果。劉彥廷這次認養一小塊農地，他覺得植物的照顧就像養寵物一樣，每天看著他成長，會帶給人心靈平靜和喜悅感。

社工系二年級王聖媛家裡也有一塊小農地，但都是父母在照顧的，學習耕種後，經過翻土、播種、澆水的步驟，腳痠了，腰也痠了，王聖媛可以體會父母的辛苦。而她覺得種植蔬果不用擔心菜價上漲，也不用擔心農藥殘留，還能隨時在宿舍為自己加菜，非常期待成熟的那一刻。

這塊宿舍農場長21公尺，寬14公尺，目前只有三分之一的農地被同學認養，邱老師不斷提醒同學種植要小心，將土地當成朋友看待，大地裡還有許多小生物，需要大家的共同呵護，種子才能發芽成長。因為大家的愛心，各式各樣的蔬菜慢慢點綴宿舍農場，這群開心農夫滿心期待收成那一天，相約要一起分享彼此的收穫。(文/照片：李家萱)



慈大師生參與環保站「歲末惜福感恩活動」

保特瓶可以變成保暖衣、個性小火車，碎布成為時尚小提袋，DM變身為科學玩具，12月18日在慈濟花蓮環保站舉辦「歲末惜福感恩活動」，讓民眾大開眼界，逛完30幾個攤子最大的心得是：「一件破掉的衣服也可以再利用。」連續好幾天濕冷的天氣終於放晴，慈濟基金會花蓮環保站舉辦「歲末惜福感恩活動」，也為換了新裝的環保站舉辦剪綵活動，鞋帶綁成的彩帶繫著回收的寶特瓶、光碟片等，由靜思精舍德慈師父、慈濟大學賴滄海副校長、慈濟醫院許文林副院長等人為大家剪綵，花蓮環保站扮演的不只是分類回收的工作，還兼具教育功能，希望大家從自己開始減少資源浪費，預約一個乾淨的地球。

花蓮環保站於民國93年元旦啟用，多年來發揮環保教育功能，今年由慈濟大學社會工作學系一年級學生參與重新規劃花蓮環保站，今天正式與大家見面，社區民眾除了在這裡找到適合自己的二手物之外，最重要的是30幾個攤子兼具重要的教育意義，可以學習如何化腐朽為神奇。

社工系同學將回收的衣服整理分類好，分為可使用與不可再使用的。看起來可以穿的就歸類到惜福屋，讓有緣人帶回家。污損的衣物他們則發揮巧思，經過裁剪縫製變成可愛又時尚的提袋和髮夾。膠帶用完了剩下的硬紙圈，貼上美麗的日曆紙和蓋子，變身為小飾品

的收納盒。廣告單丟掉可惜，只要有一把剪刀就可以成為有趣的童玩。社工系彭偉旗同學表示，參與環保站的工作才知道有很多學問，也發現大家真的很浪費，很多東西沒有拆就被丟掉了，還好慈濟志工可以把資源再利用，經過這兩個月的學習，現在一塊破布放在他面前，他也會努力的想要賦予新生命。

二手惜福屋裡滿滿都是人，有些衣服送來時連標籤都還沒撕，原本想要為自己添購一只包包的梁君安，最後選擇到惜福屋挑選，省錢又環保。住在環保站附近78歲的阿嬤挑了一袋子的小玩具，阿嬤也表示以後要常來環保站走走，和大家一起做環保。花蓮市田智宣市長說：「慈濟一直是環保工作的火車頭，感謝慈濟人的付出。」田市長身上穿的正是由36支寶特瓶做成的保暖背心。而寶特瓶除了可以做成毛毯、衣服外，慈濟志工發揮創意將保特瓶切割後做成的火車，也吸引了大家的目光。

「需要才買，不是想要就買！」陳筱茜同學說，因為參與環保站規劃讓她對購物有了新的體認，她覺得這堂課收穫很大。而結合學生，志工的心血，花蓮環保站將有「惜福愛物區」、「影音教學區」、「環保人文走廊」、「體驗實作區」和「親子活動區」，同時周遭環境有花園、綠地，是親子同遊、娛教於樂的好所在，也是附近民眾的好鄰居，更是學校與機關團體參與環保學習與觀摩的教育園區。
(文/照片：李家萱)

畢業生專區

11期問卷調查結果

為了解校友們對慈濟大學校友通訊編輯的意見，於11期校友通訊網路寄送時同步進行問卷調查，調查時間為99年10月1日至10月11日採網路填答方式處理，總計回收440份，結果摘要如下：

- 針對一學期發行一次的頻率，您認為應該？

增加 (改為一季發行一次)	86	20%
維持現狀	326	74%
減少 (改為一年發行一次)	23	5%
其他	5	1%

- 您最喜歡的內容是什麼？

校園動態	348	27%
活動報導	250	19%
師長報導	251	19%
校友園地	260	20%
校友會	164	13%
其他	15	1%

- 您還希望在校友通訊中看到什麼樣的內容？

將校友們的建議歸納為校園、校友、系所等類別，各類別回饋較多的建議為校園生活、成果發表、最新活動、校友近況、校友介紹、徵才資訊、職場經驗分享及系所最新消息等，第一期我們先將職場經驗分享及校友介紹納入，其他項目將會在日後的刊物中陸續增加。也期待校友們可以將您的經驗與感受，和其他校友們分享。

訊息公布

慈大100年度傑出校友遴選

慈濟大學自即日起至100年4月30日止，接受100年度傑出校友選拔推薦，相關表單收件處為：

97004 花蓮市中央路三段701號
慈濟大學秘書室新聞公關組 收



校友聯絡窗口

慈濟大學校友聯絡窗口以系/所辦公室為主，聯絡事項包括校友回娘家活動通知、校友現況了解、通知協助填答問卷…等。校友資料庫除由當事人主動更新、系所助理例行維護外，由秘書室統籌管理。

但在未經當事人同意之下，學校並不會對外人提供任何校友的基本資料及聯絡方式，有任何疑問您可隨時與母校秘書室聯絡(03-8565301分機1011、1008)。

企業職場實習方案第一階段的結案報告摘要

「95-97學年度大專畢業生至企業職場實習方案」已於2010年09月到期，自2009年06月至2010年03月間共計媒合79位校友至企業就職。

為確實了解本校學生於機構的表現狀況，並收集相關建議以做為學校未來改進之參考，於計畫執行期間，訂有實習機構的訪視計畫(每月面訪或電訪，詳如下表)，合作期間每家實習機構至少皆有一次親自面訪，並做成訪視紀錄(紀錄留校備查)。實習機構對學校的建議皆已轉知各學系或相關行政單位做為改善之參考。學校相關單位也確實依建議於99學年度增加許多相關職涯活動，讓學生可以更懂得充實自己，儘早為就業做準備。

依考核表結果分析，實習機構對本校學生表現的滿意度介在普通和非常滿意之間(平均分數約3.7~4.1之間)；本校畢業生(實習員)對實習機構的滿意度介在普通和非常滿意之間(平均分數約3.7~4.8之間)。

關於實習員留用狀況與不留用原因請見下表

實習機構留用實習員統計

學校核定名額	實習機構總數	留用總人數	留用人數比率	不留用人數	不留用人數比率
68	46	31	39.24	10	12.66

實習不留用原因統計

不留用原因	實習員人數
無適當職缺	3
升學	1
已找到工作	2
家庭因素	3
其他	1
合計	10

人物寫真



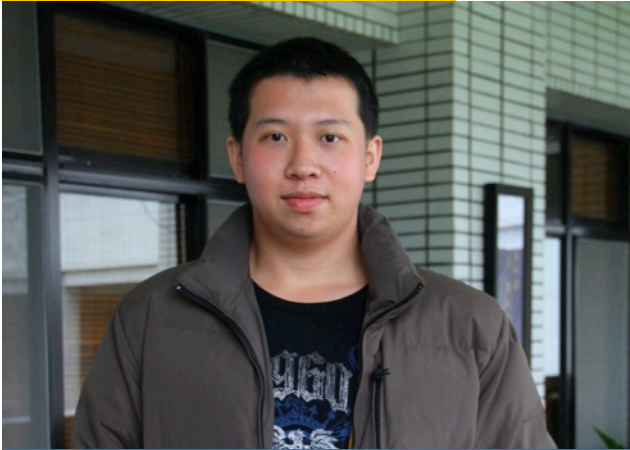
校友陳景亮醫師 受邀回校演講

陳景亮醫師，現職花蓮慈濟醫學中心泌尿科醫師，為慈濟大學第一屆醫學系畢業校友，99年10月12日受邀回到母校慈大，暢談預防女性泌尿道感染及相關保健。

陳景亮醫師表示，泌尿道就像人體的下水道，是排泄系統很重要的一部分。當細菌進入膀胱或腎臟並在尿液中繁殖，便引起尿道炎。最常見的泌尿道感染是膀胱炎，會出現解尿灼熱、下腹痠痛、頻尿、尿急的症狀。另一種尿道炎是腎臟感染，是比較嚴重的感染。

泌尿道感染好發於性生活活躍和懷孕之女性、前列腺肥大的男性、及患有糖尿病和免疫功能失調的人士，此外女性因為先天上泌尿道較男性短，再加上習慣憋尿，因此發生泌尿道感染的機率高於男性，日常保健上，陳景亮醫師建議大家除了改善生活習慣，多喝水，不憋尿，減少攝取糖份與含糖飲料，在每天最後一餐後服用維他命C，以及食用蔓越莓、木瓜、鳳梨、奇異果、葡萄、蓮霧、蕃茄、香蕉等漿果類食物，都有助於降低泌尿道感染機率。(文：吳雅萍)

畢業生專區



在人生缺口中 看見另一扇窗~楊智凱

如果人生的路不如預期，你會堅持原路前進，還是會鼓起勇氣，轉個彎，踏上新的旅程，去開創另一片天空？

楊智凱，今年剛踏出慈大校門的生科系畢業生，沒有投入本科生技產業，反而回到母校任職，運用人脈資源，成功企劃多場職涯成長活動。待人有禮，言談中流露自信的智凱，聊起大環境趨勢總有一番獨到見解，很難讓人聯想到他其實是剛畢業的職場菜鳥，也很少人知道他背後曾有過一段曲折的大學生活。

大學前兩年他穿梭在實驗室、學業、打球之間，成績表現不錯，偶而打打零工，賺點外快，大學生活也算愜意。然而大三面臨的衝擊，卻讓他的求學生涯有了相當大的轉折。2008年金融海嘯席捲全球，智凱的家庭也遭受波及，母親被公司裁員，父親又已退休，家裡頓失收入來源。

智凱嘗試申請學校急難救助方案，但是沒有通過審核。他開始積極尋找工讀機會，以時薪95元來算，他一個月最多賺18000，每天平均工作高達約6.3個小時。一天65元三餐吃到飽的慈大餐廳，一直是困苦學子最經濟的選擇，但智凱卻因腸胃問題吃不慣，只好買來麵條、菜脯等便宜食材，簡單填飽肚子，一個月最低花費不到2000元。同時，為了不讓父母擔心，智

凱犧牲睡眠時間唸書，來維持好成績。就這樣，半年內體重直掉了12公斤。

雖然日子過得辛苦，但智凱很自豪地說：「我很拼，畢業前就攢夠了還學貸的錢，課業也沒讓家人師長操心。」看著同學們去夜唱、聚會，心裡會不會覺得羨慕？「當然會啊！」智凱回答，但每想到去了這一趟，下一餐可能就没著落，總是忍痛回絕邀約。回憶起在大喜館工讀時，遇到同學在場上運動，自己卻得在場邊做清掃工作，智凱自承有時會感到自卑，也曾暗自埋怨父母。但回過頭來想，人生的無常誰能掌控，而且要不是遇上這些波折，可能還傻傻的走在原本以為平坦的路上，根本不會想到還有其它的可能性。

家裡突如其來的變故，讓他開始反思什麼是金融風暴？生技產業的前景如何？自己念的科系價值在哪裡？一連串問號連珠炮般地蹦了出來，智凱開始大量閱讀名人傳記、時事評論，最高紀錄一學期借了近100本書。就像跳脫象牙塔般，智凱看見外頭的世界瞬息萬變，也發現生技產業並不如想像中的前景美好。他毅然決定從工作重新找方向，要找一個屬於自己的舞台。

去年六月畢業後，智凱進入慈大教資中心擔任助理工作，剛卸下學生身分進入職場，智凱對於在校生的需求感受最為深刻。從時間管理到創造被雇用的能力，從創意潛能開發到生技產業的展望，短短半年內，智凱企劃了七場職涯講座活動，邀請各領域優秀人物來與在校生分享成功秘訣與趨勢見解，獲得相當多好評。

許多人都好奇剛畢業的智凱為什麼能夠邀請到這些知名人士？智凱表示，這源起於在大學博覽會中，他認識了「大專生涯發展協會」這個團體。協會邀集各領域專家學者及業界經理人，為大專生開設相當多實用生涯課程。在視野與想法上都獲益匪淺，也藉由這個管道，與其他大專院校學生有了交集，同時有機會接觸這些演講者與老師，奠下日後豐富的人脈資源。

回首來時路，智凱給學弟妹們忠告：「從做中學，是找到志向的捷徑。」在謹守學業本份之外，多方面汲取工作經驗，除非是經濟困窘，在挑選打工時要有選擇性，不要以金錢為導向，他建議可以找業界或社團法人的工讀或擔任志工，不僅可以累積人脈，也能實際在職場中觀察每項職業、職位屬性，確立自己想走的路。

作為一個社會新鮮人，智凱表示「要能生存，才会有發展空間」，姿態放低，別急著主張自己的權利，用經驗累積競爭力，也一邊思考這是不是自己想要的。此外，在職場上要採「階段性表現」不要一下子強出頭，很多機會就這麼夭折了。」智凱認為，有了他人的肯定支持，才有機會成就更大的事。
(文：吳雅萍)



公共衛生學系（所）籃球系友盃傳承優良傳統

公衛系（所）於去年99年10月2日上午舉辦「系友回娘家」活動，下午緊接著舉行第三屆公衛系友盃籃球賽。透過公衛系在校生與畢業系友的緊密聯繫，並利用網路媒介大力宣傳，參加的人數創下新高，許多系友特別撥空返校參與。其中畢業滿十年的85級系友林彥良特地返回母校參加，表示看到許久不見的師長與學弟妹，彷彿再次回到校園生活。

除了強調團隊合作的全場球賽外，本次首度舉辦罰球比賽，由四年級的賴筱婷同學摘下后冠。曾是系籃隊長的92級系友王建平位居第二，也十分讚嘆學妹的罰球精準度。

特別值得一提的是，第三屆活動中更有三位系女籃成員（包含現役與畢業）報名參加。98年以兩分飲恨的系友隊，也終於在本次系友盃嚐到勝利的滋味！

除了場上的技術較勁，畢業系友的參與，也讓場下有著分享近況的情感交流。許多在校的學弟妹雖然不擅長籃球運動，也把握這一年一度難得的機會，見見許久未見的學長學姐，聽聽他們的職場心得，順便請益學長姐課業上的問題及未來就業的方向，在在顯見公衛系學生關係親如家人的優良傳統。

92級王建平學長說：「與大家充滿活力的在球場上奔馳，感覺自己永遠都能這麼年輕！」每年大家可以藉由這個活動定期聚會，也希望在校的學弟妹透過舉辦系友盃活動，得到書本上沒有的寶貴經驗。

系友盃目前已是公衛系的年度活動，尚未參與過的系友請別擔心，主辦單位與大家相約今年十月於母校再度相見！

獲獎訊息

· 護研所碩士班第一屆

畢業生林芳怡（於國立臺北護理健康大學進修護理博士中），目前任職於國立臺北護理健康大學(原台北護理學院)護理系，榮獲該校98學年服務特優教師。





大學生創造自己被雇用的能力 首要「找到方向」！

楊智為老師
大專生涯發展協會創辦人
勤智企管顧問公司總經理

不論是大學新鮮人或是即將面臨社會考驗的準畢業生，必定都會經歷一段徬徨的旅程。如何縮短摸索期，在大學四年做好準備？慈濟大學教師發展暨教學資源中心於10月8日邀請大專生涯發展協會創辦人，同時也是勤智企管顧問公司的總經理楊智為老師，帶領同學們解決內心的困惑，如何「創造自己被雇用的能力」。詼諧又寫實的演說內容，獲得現場同學們熱烈迴響。

楊智為老師一開始就為現場投下一顆震撼彈，他舉出驚人數據，每年大學畢業生約39萬人，碩（博）士畢業生約18萬人，每年台灣的工作機會約15萬人次，而一岸之隔的大陸大學畢業生就有約600萬人，在全球化競爭趨勢下，就業戰場已無國界侷限，面對高度競爭的景況，如何不被求職人海淹沒？

「最重要的是找方向」，楊智為老師指出，十個要考研究所的學生，有八個不知道未來要做什麼，問題出在沒有方向，而不是學歷不足。「你知道你們的履歷到了公司是怎麼被對待的嗎？」楊智為老師以親自參與徵人的實例說明，因為太多人寄履歷表，很多時候企業篩選先靠機運，經過數千份履歷海選之後，只留下十名學經歷都相當好的菁英。

面試一位清華高材生時，楊老師問：「你會賴床嗎？」面試者回答：「偶爾。」結果就被淘汰了，楊老師問他：「你知道為什麼嗎？」面試者搖搖頭，「因為會賴床的人容易遲到，會遲到的人就容易耽誤事情，會耽誤事情的人

就不值得信任，不值得信任的人就沒有價值，沒有價值的人談什麼價格！」楊老師說。

該名受試者在離開前還向楊老師深深一鞠躬，說：「謝謝您為我上了一課，過去在學校從來沒有人教我遲到是這麼嚴重的事。」一個小故事不僅打破同學們對明星學歷科系求職容易的迷思，更點出現今企業用人除了資歷，態度也是箇中關鍵。「態度成就競爭力」，凡是「等一下」的處事態度，在起跑點就已經輸人一截。成功的人永遠在執行未來的事，因為現在的事情已經做完了。把握時間，成為超越時間的人，就能在團體中成為最有價值的人。

很多大學畢業生在面試時的自我介紹只用三言兩語帶過，乏善可陳。「因為你不曾好好整理過自己的人生」，楊老師表示，人生中一定有些轉折點，有些經驗是值得聽的。既然履歷上的學歷技能過關了，面試官要看的是你的內在經驗成長，用實例來說明自己的責任感、抗壓性、團隊精神，突顯出個人價值，才容易獲得青睞。

楊智為老師建議大學生們不要太在意第一份工作的薪資，要以工作的價值與主管素質為優先考量。「人生需要一個教練，一個會要求你、指導你的人」，楊老師提醒同學們剛畢業找工作，最重要的是找到一個好主管，能夠成為你職場上的好教練，但「好教練也會挑選好選手」，老師呼籲同學們要心懷感恩，才有資格得到人家傾囊相授。

楊智為老師自認在大學作對了三件事，第一件是守好學生本分，完成學業，第二是課餘時間，汲取各種團隊、工作經驗，第三件事，就是擴大視野，累積人脈。觀察時下大學生的興趣，不外乎是運動、看電影、上網、打電動，但楊老師認為閱讀非常重要，尤其是名人傳記有助於尋找偶像，「人生不能複製，但可以追隨。」楊老師舉出一句靜思語：「有願，就有力。」從台灣之光王建民、盧彥勳到美國總統歐巴馬，幾乎所有叫得出名字的成功人士，都在廿歲前訂下自己的人生目標。」楊智為鼓勵大學生們去尋找一個自己想要效法的偶像，利用大學四年立定方向，好好堅持下去。

「要不斷認識人，才能無所不能」，因此老師也有收集名片的習慣，藉此累積人脈。成功的人就是去做失敗的人不願作的事，像行銷業務，很多人覺得辛苦又常遇到挫折，楊智為老師大學第一份工讀是推銷高價吸塵器，從晚上六點到凌晨二點，挨家挨戶推銷，在被拒絕729次之後，終於賣出第一台吸塵器，他為自己在大三時賺進人生第一桶百萬金，不僅證明了自己的可能性，也提升了日後面對困境的抗壓性。「你這一生被拒絕多少次？」楊老師反問在場大學生。「人生不是得到，就是學到！」楊老師勉勵同學們要勇於承擔責任，接受挑戰，為自己創造與眾不同的價值。

楊智為老師在最後重申，企業並不在乎你畢業的學校，他只在乎你能帶來的效益，不要太拘謹自己的科系，104銀行7成以上工作職缺沒有科系限制，「能跟團隊快樂合作完成目標的人，就是企業要的人」，趕快在大學四年找到自己的志向，「方向比努力更重要」，走錯方向或是沒有方向，都是白努力一場。

（文：吳雅萍）

淺談安寧療護

孔睦寰

87級醫學系畢業生

現職：羅東博愛醫院

家庭醫學科醫師



人生就像四季一般，迎接新生的喜悅猶如春暖花開之時，來到歲末之時，隨著自然的推力而衰老凋零。其實生與死就像一本書的序曲與終章一般，少了哪一個都會不完整，誰也不想看一個沒有結局的故事，不是嗎？

安寧緩和醫療在台灣以及世界各地漸漸受到重視，但是很多人常常對它一知半解，我覺得最簡單且正確的方式就是透過法條來認識它，其實台灣的「安寧緩和醫療條例」可以說是獨步亞洲，公布於民國89年6月7日，法條開宗明義的說明：「為尊重不可治癒末期病人之醫療意願及保障其權益，特制定本條例」，而相關的名詞解釋如下：

1. 安寧緩和醫療：指為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，或不施行心肺復甦術。
2. 末期病人：指罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，且有醫學上之證據，近期內病程進行至死亡已不可避免者。
3. 心肺復甦術：指對臨終、瀕死或無生命徵象之病人，施予氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其救治行為。

很多人會問說，安寧療護是不是就放棄了治療，消極的等待死亡呢？其實不然，應該說是我們積極的方向不同，當可以治癒的時候我們當然要積極的“拼一下”，但是當治癒性療法到了一個極限的時候，就要思考治療的方向是不是要轉向較緩和的醫療，這時候生命的品質也許比生命的長度來的更為重要。安寧緩和醫療著重的就是讓我們能自主選擇末期的醫療模式，避免不必要的侵入性療法，活得有品質，走得有尊嚴。

職場心得分享

船到橋頭自然直

撰稿：黃思齊

人生中常常會有人教我們該做什麼、該說什麼，好像不照著進行，人生就會「缺角」，但是又會聽到有人說，不用這樣做也能活到現在，甚至為此展現出創意而成功，兩種說法都沒錯，因為人生經驗是無法拷貝的，反正「船到橋頭自然直」，但是最重要的前提就是，你的船要開啊！

大三開學前就已經有機會進入大愛電視台工作的我，畢業後從執行製作、企劃、製作助理、記者...，又再轉到花蓮慈濟醫院工作，經歷不同階段的時候，學習、重視的能力都不同，但是有幾個重點是不變的，其中一個就是「態度」，真正進入職場後，你將發現資歷往往比學歷還要重要，因為真正要上手工作，必須靠實務經驗的累積與經驗的傳承，這時候「對人的態度」就影響著你與別人的互動，而「對事的態度」也正影響別人「對你的態度」。

另外，「正確的價值觀」也是不變的重點之一，以醫護人員為例，照護的是無法重來的生命，理財專員經手的可能是人一輩子的積蓄，若是因為可以避免的疏忽而受到影響，你期望對方或是主管能給你什麼好臉色看？尤其是曾在學生時代當過「志工」的人，當你成為「職工」，除了道德上的責任，還有法律上規範的責任，本末倒置的想法，曾讓我許多有多年志工經驗的朋友，不停地在轉換工作。

「大學時代」對許多人來說就等於是「自由時代」，因為可以開始自由選擇遠離家鄉的學校、自己喜歡的科系、課程、社團、氣味相投的室友...等，進入職場後更是脫韁野馬，可以更多層面的掌握自己的生活，但是就如同電影台詞「With great power comes great responsibility」一樣，越自由也帶來越大的壓力，因為你必須為自己的選擇負起責任。

黃思齊 (公衛89級)

花蓮慈濟醫院 公共衛生傳播新聞傳播組組長

活動預告

工作繁忙的您，是否許久呼朋引伴出來愛心健走，是否許久沒有在晨曦乍現的七星潭輕拂海風淨灘，回味學生時代的活動時光。南區校友會結合心路基金會，辦理愛心健走活動，邀請校友們參與公益，愛心健走；東區校友會則辦理淨灘活動，邀請您至美麗的七星灘，輕踏海浪，環保淨灘，為我們所居住的地球盡份心力。誠摯的邀請您的參與，也歡迎您攜家帶眷共襄盛舉。

活動地點與報名方式：

南區：愛心健走活動

時間：100年3月26日（六）AM 8：00。

活動地點：衛武營都會公園。

活動費用：100元（校友得由校友會補助）

聯絡人：黃鈺婷（電話：0929-243838）

e-mail：rs3240@yahoo.com.tw

東區：七星潭淨灘活動

時間：100年3月27日（日）AM 7：00~9:00。

集合地點：花蓮七星潭賞星廣場。

報名電話：陳以靖（電話：03-8565301轉1011）

e-mail：belinda@mail.tcu.edu.tw

校友服務小叮嚀

- ❖ 已開放校友線上更新基本資料，網址：<https://sap.tcu.edu.tw/gs/gs.asp>，麻煩校友們狀態有變動時記得要上網更新。
- ❖ 為珍惜資源減少紙類的使用，本刊物校友若有留存電子信箱者將採電子郵件方式寄送，若您需要紙本者請來信告知。
- ❖ 校友通訊，歡迎校友們投稿，不管是您的生活故事、工作感想、結婚生子、獲獎...等等都可以，資料請寄慈大秘書室或mail至alice@mail.tcu.edu.tw或belinda@mail.tcu.edu.tw



春天充滿綠意的慈大校園

慈大校園內種植了許多的樹木，除了台灣欒樹外，有不少是楓香樹，其中在竹軒這個區域種了一小片楓香林。楓香是中低海拔常見的紅葉植物，樹型優美，春夏時葉片翠綠與竹軒橘黃的色調構成一幅美麗景緻。