

13

100年9月發行

慈濟大學 第十三期校友通訊



TCU ALUMNI

攝影-蕭豪毅

重要活動報導 張新侯團隊 / 蘭州大學交換生 / 主廚PK大賽

「無毒有我」營隊 / 英文中國郵報 / 出版新書介紹

國際交流 赴大陸交流 探索中國傳統醫學奧妙

校友專區 人物專訪 / 校友會活動 / 交流園地

交流園地 職場心得分享 / 職涯充電 / 校友留言板

慈大第十三期校友通訊

發行單位：慈濟大學

發行人：王本榮

總編輯：范德鑫

編輯：李家萱 吳雅萍 陳以靖
王碧霞 林哲先

地址：花蓮市中央路三段701號

電話：(03) 8565301轉1011

傳真：(03) 8562500

網址：<http://www.tcu.edu.tw>

Vol.13

總編輯的話- 范德鑫主秘	1
校園動態	2
重要活動報導	3
國際交流	11
校友專區：	
• 人物專訪	12
• 校友會活動	16
• 校（系）友回娘家	18
• “報”你知-報載校友訊息	18
交流園地：	
• 職場心得分享	19
• 職涯充電	20
• 校友留言板	21



總編輯的話



范德鑫 教授

Der-Hsin Fan Ph.D

美國匹茲堡大學
教育心理學博士
慈濟大學副教授
兼任秘書室主任秘書

大時代需明大是非
大劫難需養大慈悲
大無明需要大智慧
大動亂需要大懺悔

很快地，慈濟大學已經邁入第十八個年頭，換言之，已經有十四屆的畢業生了。十四屆雖然不算多，但校友也遍及國內外，甚至不乏擔任主治醫師或單位主管。最難能可貴的是每一位校友都能堅守崗位，發揮慈濟的精神。若以人的年齡言，十四歲算是青少年，年輕而有作為，可喜可賀！

第一輪系所評鑑已在98年完成，除了極少數系所有待觀察外，都已順利通過。有待觀察之系所，在教職員生努力之下，亦有多所改善，相信複評時必能順利通過。校務評鑑於今(100)年四月完成，評鑑結果有諸多優點，這些優點大都與學校核心價值——人文素養有關。不可否認的，學校仍有許多需要努力的地方，學校也將會在最短時間內加以改進，使臻於完善。

十八年來，感恩董事會全力護持，讓每年學生學雜費的收入占全部支出不到30%的學校，仍然能屹立不搖，這全要歸功於上人不惜成本辦教育的理念。在副總們指導與協助、各任校長勤精圖治、教職員生的努力之下，學校已有明顯長足進步。少子化世代，大學院校經營愈來愈困難，各校主管無不為如何招生而傷腦筋。而我們慈大畢業校友的表現優良，深獲服務機構主管之稱讚，便是學校招生最好的宣傳，慈大深深的以您們為榮。

在此期盼校友們別忘了時常回到母校給學弟妹們鼓勵，也讓師長們分享您們的榮耀，同時提供您們寶貴的意見，共同創造慈大的美好未來。

慈濟大學主任秘書

范德鑫



校園動態

榮譽事蹟

- 本校榮獲100年全國反毒有功團體
- 100年度教師資格檢定考試，再創通過率100%的佳績
- 傳播學系研究生王峻祺，獲第八屆廣播金聲獎「評審團特別獎」
- 傳播三李柏霖、張郁梵獲第四屆上海大學生電視節「E時代·I電視」論壇，論文組第一名

最新消息

- 「生理暨解剖醫學研究所」、「微生物學免疫學暨生物化學研究所」及「藥理暨毒理學研究所」於100學年度與醫學系整併，更名為醫學系生理暨解剖醫學碩士班、微生物學免疫學暨生物化學碩士班、藥理暨毒理學碩士班、藥理暨毒理學博士班

教師升等、退休、新任主管

教師升等

醫技系 林碧芬 老師通過部定副教授資格
兒家系 何芮瑤 老師通過部定助理教授資格
醫學系外科 吳弘斌 老師通過部定助理教授資格
醫學系神經科 劉安邦 老師通過部定助理教授資格
醫學系胸腔內科 黃寒裕 老師通過部定助理教授資格
醫學系神經外科 邱琮朗 老師通過部定助理教授資格

新任一級主管名單

楊仁宏 合聘教授兼任醫學院院長
陳宗鷹 合聘教授兼任醫學系（臨床醫學）副主任，並兼醫學系麻醉學科主任
邱淑君 副教授兼任生命科學系（含碩士班）主任
許功明 教授兼任人類發展學系（含碩士班）主任
莊育樺 副教授兼任醫學系微生物學科主任並兼免疫學科主任、微生物免疫暨生物化學碩士班主任

第十二屆攝影比賽得獎作品



優選-蕭豪毅



優選-楊舒喻



優選-廖使怡



優選-陳沅孟

重要活動報導

張新侯團隊 發現免疫細胞與免疫球蛋白可調節血小板



免疫球蛋白在醫界的用途很多，多數用來治療發炎以及自體免疫的疾病，如自體免疫血小板低下症狀，慈濟大學張新侯教授帶領博士班研究生以及孫德珊團隊，成功發現免疫細胞與免疫球蛋白作用後居然有調節血小板的功能，帶給科學界一個嶄新的視野，並在全球排名前100名國際知名期刊《血液》發表（影響因數高達10.555），該篇論文主要發表人黃玄舜去年才從慈濟大學博士班畢業，是土生土長的花蓮子弟。

目前研究免疫球蛋白的論文很多，對於廣泛性的治療效果也給予肯定，但其中研究其治療機轉的論文都沒有描述得非常清楚，原因主要就是整個免疫調節的過程相當複雜，能清楚的區分上游與下游的調控過程非常不容易。國際知名血液學專家Alan H. Lazarus指出，慈大該團隊以新穎的分析方法，幫助科學界更進一步瞭解免疫球蛋白下游的調控路徑。

黃玄舜花蓮高中畢業後，到海洋大學念書，接著又回到東華

大學完成碩士學位，曾經與鳳林培育土肉桂的溫伯力公司一起研究土肉桂的功效。2004年成為張新侯老師助理，同年考上慈大醫研所博士班，原本研究方向是以登革病毒感染造成的免疫系統紊亂為主，但意外的發現免疫細胞可以調節血小板的活性。

黃玄舜表示，從小深受過敏性鼻炎所苦，想要從研究中找到關於治療人體免疫系統失調的方法，六年博士班的研究，終於有一個突破性的發現。黃玄舜的工作都和實驗室相關，他也曾懷疑是否真的適合在實驗室工作，正因為自己是過敏性體質，啟發了他對免疫學的熱忱，希望自己的發現將來有一天可以對其他過敏性體質的人有幫助，秉持這樣的信念，支持他繼續研究的路。

大家熟知的紅斑性狼瘡、H1N1、SARS等疾病，青壯年的致死率偏高可能與免疫系統過度活化有關，危及到健康的身體。以人類現有知識對免疫調節的瞭解仍屬有限，以登革熱為例，二度感染登革熱的重症患者易造成出血性死亡，原是免疫系統的問題但最後卻引發出血性死亡，免疫

系統和血小板之間的關係，是以前科學界比較沒有注意的地方，黃玄舜的論文帶給大家另一個思考的可能性。

在張新侯老師的指導下，黃玄舜同學將小鼠脾臟中的樹突狀細胞分離出來並以體外方式給予免疫球蛋白活化之後，經由靜脈注射方式送入帶有基因缺陷並誘導出自體免疫血小板低下之小鼠，經過治療的小鼠利用流式細胞儀的分析可以進一步探討體內脾臟白血球與血小板的活性，他們發現樹突狀細胞調節的目標物中血小板是重要的一環，而且這樣的調節與黏附蛋白選擇素P及Fc γ 受體等蛋白質都有關聯。

指導老師張新侯教授表示，運用細胞治療的模式，將人類幹細胞分化為樹突狀細胞，再以藥物活化之後或許將來可運用在自體免疫或是血液凝集功能異常方面的疾病。因此，慈大張新侯團隊發現免疫細胞與血小板的調節關係，將會使這項治療的模式更為成熟，讓許多先天或後天患有這一類疾病的人獲得更好的治療。有人認為實驗室的工作既無聊又漫長，但就是因為有許多前輩投身於科學研究中，人類生活才得以進步。

畢業論文獲得國際知名期刊的肯定，黃玄舜同學表示，這是很值得高興的結果。他鼓勵有心從事研究的學弟妹們，不要畏懼研究的過程中會遇到多少的挫折，必須要有明確的目標以及堅強的信念，以「唯一的退路就是向前」的決心在不斷的實驗中找到解決問題的方法，當你找到自己想要的方向時，將會使這漫長的研究之路變得生動而有趣。（文：李家萱）



來自蘭州大學的四位學生100年2月來到慈濟大學交流學習，四位同學喜愛台灣的學習環境，還交到許多好朋友，對他們來說，慈濟靜思精舍就像是在台灣的另一個家，5月12日正好大陸甘肅電視台長官參訪慈大，四位同學相約與故鄉的同胞見面，一句「娃兒拍照吧！」讓同學倍感家鄉話的親切。

醫學系于潔、劉會芳、張鈺、傳播系劉一荻四位蘭州大學交換生，他們除了選修專業科目，對於慈濟具有人文特色的通識課程更是喜愛，選修包括茶、花道，佛學概念等，在他們佛學概論老師德傳師父的邀請下，假日常回到精舍當志工，耳濡目染之下，他們也希望能像慈濟志工一樣，發好願、行好事，服務社會。

醫學系劉會芳表示，偶爾會和朋友一起參加志工早會，聽證嚴上人開示，有時候錯過了，就到圖書館的電子看版看重播的「菩提心要」，雖然在大陸沒聽過慈濟基金會，但來台灣了解以後就覺得上人的理念特別好，教導很多做人做事的方向。

這次因為慈濟大愛台與甘肅電視台合作製作影片，甘肅電視台參訪慈濟相關志業，看到來自家鄉的小朋友，甘肅電視台的人特別高興，除了合影留念外，杜勇副台長也鼓勵同學說：「來慈濟除了學習課業外，還要學習愛，愛是一輩子的功課。」

傳播系交換生劉一荻認為，現在很多媒體都很浮躁，在這邊看到大愛台傳播真善美，很值得學習。最高興的是因為來台灣當交換生，認識了許多好朋友。四位同學異口同聲表示，台灣的人情味讓他們印象深刻，人與人之間沒有距離，師生關係好，連商家的態度都很好，同學對他們也是非常親切。

生命科學系傅揚因為上茶花道而認識了這四位大陸學生，常常和他們一起吃飯，出遊等。比較兩地的學生，傅揚覺得，也許是因為中國大陸競爭激烈，所以從他們身上感受到比台灣同齡的年輕人成熟的想法，另外大陸幅員廣，有些人14歲就離家求學，因此，覺得這四位大陸年輕人非常獨立，他也很高興可以藉由交流認識這群朋友，帶給他不一樣的經驗分享和意見交流。（文/照片：李家萱）



慈濟大學福田樓六樓有個開心農場，種了菠菜、大陸妹、蕃茄、芹菜和茼蒿，由各單位和同學認養，下班後大家呼朋引伴一起澆水施肥，採收蔬菜，享受當屋頂農夫的樂趣。屋頂種菜既環保還可以降低頂樓溫度，慈濟大學總務處在學校福田樓大樓進行屋頂綠化，特別保留了15坪大小的空間提供給教職員種菜用，共有70幾位同仁一起認養。

慈濟大學獲得內政部補助進行屋頂綠化工程，總務長范揚皓指出，全球暖化還有因天氣異常造成的糧食危機，屋頂菜園可以降低頂樓的溫度(2至5度)，全年可節省約15%的電源，澆花的水也是用屋頂雨水回收的，非常環保，為了讓教職同仁們也能一起感受綠化屋頂的好處，特別開闢一開心農場，希望帶動同仁愛護地球的行動力。

屋頂菜園初開張時，總務處準備了菜苗和種子，多數人都是第一次種菜，拿不準到底菜苗之間的間隔要多少。高麗菜苗間距不到一拳頭大，賴滄海副校長出聲指導說：「高麗菜會長得像球一樣大，一顆跟一顆之間的距離要開一點。」同仁們聽到彼此相視大笑，原來真是

城市佬下農田，要學習的東西可多了！

站在屋頂種菜，遠眺中央山脈，風景好到讓人充滿幸福感，生理暨解剖醫學研究所行政同仁和學生認養了兩個單位，博士生曾慧玲為菜圃取名「綠生活有理」，其中一位同仁家裡正好在種菜，他們細心的為芹菜蓋房子擋風，為蕃茄架棚子，在同仁齊心合力下，「綠生活有理」欣欣向榮，羨煞其他人。這麼小塊的菜圃，雖然有收成，但要分給大家吃實在太難了，優先禮讓同學和小家庭，行政助理吳孟蓮表示，大家一起照顧菜圃感情變好，比收成更開心。

由秘書室認養的「甜蜜菜園」蕃茄正在結果，而秘書室同仁黃于恬100年2月懷孕，中午吃完飯到菜園走走呼吸新鮮空氣，也能運動一下，可說是很好的胎教。屋頂菜園從99年11月到現在，已經陸續採收，同仁們表示，最大的困擾是屋頂風大，菜不易長大，不過最高興的是同事間有一個共同的話題，自己種的菜沒有農藥，吃得安心，對四季時序更敏感，更能體會到證嚴上人說的天地告急，人人應該為環保盡一份心。(文/照片：李家萱)

主廚PK大賽 強調天然蔬食最好



日前台灣飲料陷入添加劑的風波，其實最好的食品還是來自自己家的廚房，慈濟大學舉辦型男靚女主廚PK大賽，鼓勵師生煮自己愛吃的飯，吃健康的蔬菜。

大自然就像是食物的寶庫，新鮮自然的食材最容易得到營養，外食不確定商家處理過程是否衛生健康，最好方法，還是喝自己煮的水，吃自己煮的飯。慈大舉辦的型男靚女主廚PK大賽，強調要低鹽，低油，低里程（低碳），許多參賽隊伍準備花蓮當地的食材應戰，料理走簡約風格，擺盤色彩豐富。

山蘇、柚蜜、桑葚、南瓜等等，新鮮的蔬果營養豐富又好吃，參賽隊伍忙著料理，圍觀的評審和同學已經食指大動，想要嚐一口。兩位醫技所的男生楊子慶、林孝儒，準備了菠菜、海菜、葫瓜乾、木耳、當歸、枸杞等，將蔬菜川

燙，綁成小捲，配上豆腐羹湯，好看又美味。楊子慶同學解釋，希望將陸上與海裡的食材結合一起，用食物本來的甜味，取代味精，很多小朋友不敢吃菠菜，但這樣精巧可愛的一口蔬，相信連小朋友都會喜愛。

來自中國蘭州大學21歲張鈺與課器組63歲陳漢鈞一起參賽，陳漢鈞因為岳父岳母是河南人，學了道地的北方麵皮製法，而張鈺家鄉在天津，也是從小吃北方麵食長大。兩位相差40歲的夥伴選擇蘿蔔絲盒子參賽。張鈺表示，中國大陸的食物和台灣不太一樣，台灣受到日本飲食影響，將蔬菜和飯一起煮，例如燴飯，丼飯等味道偏甜，大陸飯和菜比較是分開放的。

這一組老少搭檔默契很好，兩人會認識是因為陳漢鈞教張鈺游泳，但這次比賽則是由張鈺負責炒菜，陳漢鈞負責

焯麵皮，味道道地，獲得許多人的青睞。

由護理系陸秀芳老師和會計室黃士怡準備的酸甜桑葚杏鮑菇，桑葚果醬是自己做的，青椒等來自花蓮本地，可以說是零碳足跡。今天參賽的十組秀出成品，每一道菜都是色香味俱全，評審之一范德鑫主任秘書一道道細細品嚐，並誇讚說：「素食料理可以很精彩、很美味，如果大家都能自己料理美味素食，相信也會願意天天吃素。」

郭謹仁同學表示，因為學校三餐都吃素，慢慢的就習慣素食，參加校外會議也會要求素便當，郭同學說，常常吃素的只有他一人，所以他變成獨一無二的代表，也變成另類的自我行銷。郭謹仁也獲邀當此次活動評審，郭同學表示，評分除了以三低為原則外，以學生的角度來說，還會注意是否可以在宿舍料理，有些只要簡單用燙的或生菜類的，就很適合學生，分數也會比較高。

舉辦校園「無毒有我」營隊 225位國小學童成為校園反毒尖兵

為了避免校園成為孩童與青少年染毒的溫床，同時遏制毒品氾濫滋生更多社會問題，慈濟大學與慈濟北區教聯會將「無毒有我」校園反毒宣導列車首先開進南投縣九二一希望工程學校。7月7日起至12日，於南投縣草屯鎮炎峰國小及南投市南投國小，各舉辦一場「無毒有我、有我無毒~希望種籽暑期生活營」，總計吸引36所學校225位國小學童參與。活動中學童們認識毒品的可怕，也發願「自愛、愛人」，將營隊中學習到的反毒知識在開學後與同學分享，一起成為校園反毒尖兵。

這項活動是針對國小四年級至六年級的學童，由慈濟北區教聯會教育志工團隊精心設計為期三天的課程，同時由慈濟大學與慈濟技術學院學生擔任活動隊輔，活動期間除了播放戒毒者重生的影片故事，讓學童了解「毒品」如何危害生命之外，課程也融入生命教育、品德教育、生態教育與環保實作等。

主辦這場營隊活動的慈大教資中心服務學習組陳建智組長表示，許多毒品與孩童、青少年有關，少年刑事案件中毒品犯罪高達28.8%，而且毒品容易傳染及散播的地點，也多在人多的學校或在人與人近距離接觸的社會中。有鑑於此，慈大特別於本年度於校內招募師生服務志工團隊，一方面在花蓮縣各級校園推

動毒品防制教育宣導活動，同時也在這個暑假於南投縣舉辦二場校園毒品防制衛教宣導，期望教育從小紮根，建立孩童正確的人生觀。

這次陪同弟弟參與活動的信科國中彭韻亭同學表示，原先以為這是針對國小學童辦理的生活營隊活動，然而她在實際參與體驗中發現「年紀」在這裡根本不是「距離」，因為每項課程都很生活化且具實用性，讓她學習收穫滿滿、感受甚深；南投國小何儒霖小朋友也對於觀看「逆子」影片，讓他更清楚看見吸毒對於身體之傷害，甚至認識一旦身體沾染毒品之後要戒除毒癮之艱辛困難的過程，所以他期許自己以後絕對不要碰觸毒品。

此次活動也匯聚許多幕後推手，如九二一希望工程學校聯誼會退休校長許昆龍表示，在一次偶然機緣下看到慈濟大學「無毒有我、有我無毒」宣導活動，深受感動，於是主動向慈大爭取於南投舉辦，並自發性的動員社區近百位志工成就此營隊，更大的期望就是能讓南投的學子遠離毒品的危害。

慈濟大學秉承證嚴上人辦學理念與教化人心之社會使命，期許慈大的學生在校不僅精進專業學習，同時也可以走出校園、走入社區參與社會活動，據以培養服務利他的慈濟人文情操。



此次慈大辦理「無毒有我、有我無毒~希望種籽暑期生活營隊」活動，更希望小朋友能夠在營隊活動中學習建立正確的生活觀念與行為，同時認識毒品危害以及如何迴避毒品的態度與技巧，進而成為反毒小尖兵與無毒希望種籽，共同創造一個清淨無毒的健康生活。

(文/照片：教師發展暨教學資源中心服務學習組)



趕在24小時內將親屬送到慈濟大學擔任大體老師，來不及道別的遺憾，是為了成就慈濟大學最動人的醫學教育，有別於中國入土為安的大體捐贈文化，深深的吸引英文中國郵報記者龔向華，龔向華記者參加慈大醫學系為大體老師舉辦的感恩追思典禮，他認為這是一場很特別的喪禮，他將會在內政部移民署「Taiwan what's up」介紹給在台灣的外國人。

配合台灣清明節，龔向華記者為內政部移民署「Taiwan what's up」撰寫清明節特別報導。龔向華表示，曾經在華盛頓郵報上看到關於慈大無語良師的報導，他認為這是很特別的課程，因此來參與大體老師最後的人文典禮。為了感謝大體老師用身體教育解剖課程，慈大醫學系三年級的同學與老師們到火葬場打掃，看到這群20幾歲的年輕人，拿起拖把，掃帚認真專注的表情，龔向華記者表示很感動，一般人對類似的場所是

敬而遠之，但這群年輕人卻願意為大體老師來打掃，感受到他們超過年齡的成熟和穩重。

入殮典禮，醫學三郭彥辰同學雙手合十親自為大體老師蓋上棺木，這一別將是永遠，郭彥辰的不捨全在淚水中。郭彥辰表示，大體老師教了他許多道理，以前唸書是為了爭排名，接觸了大體老師之後，心態上改變了，要為未來的病人用功唸書。

醫學系邱瓊儀同學說，有時候遇到一些事難免會生氣，有一次火車上有小朋友吵鬧，他準備起身訓誡時，想到高文齋爺爺慈祥的面容，就忍下來。因為高爺爺的捨身，邱瓊儀同學有一種新的感悟，往生後什麼都沒有了，唯有愛會存在人與人之間，因此他忍下生氣的衝動。邱瓊儀同學說，高爺爺帶給他的不只是知識，也陪伴他走過許多低潮，口試前一晚邱瓊儀焦慮到睡不著，隱約夢見高爺爺，高爺爺帶他到一個很美麗的地方，隔著玻璃窗就是一片大海，高爺爺

說：「凡事盡力就好，不要有壓力！」

為了圓滿父親戴金泉的心願，戴佩菁和家人匆匆忙忙的將父親送到慈濟大學，沒有經過傳統的喪禮，根本來不及悲傷。戴佩菁小姐說，沒有想到慈大為家屬舉辦了一場如此隆重盛大的典禮，從這幾次參與，感受到學生的用心，學生不是只有嘴巴說說要當良醫，他們用行動來體貼大體老師和家屬，這些親自做過的都會深植於學生心中，相信對他們未來人生有很大的影響。

實際參與解剖人文典禮，看到學生與家屬的互動，龔向華表示，歐洲的解剖課程大多不知道大體老師來源，而他看到學生不管是綵排，為大體老師著衣，都是非常小心謹慎，學生對大體老師的尊重，未來一定也會尊重病人。結束兩天的採訪行程，龔向華希望透過英文電子報的介紹，讓其他旅台的外國人認識慈大的大體文化，更了解台灣動人的解剖教育。(文/照片:李家萱)

重要活動報導

新書介紹 校友優惠七折



《靜思語論文輯選》集結2009年慈濟大學與國家圖書館、靜思人文合辦的「生命教育家：證嚴上人靜思語研討會」12位發表者的11篇論文，作者包括有慈濟大學許木柱、何緝琪、劉佑星、林安梧、何日生、釋德傳、盧蕙馨、張景媛教授等以及台灣師範大學陳學志教授、高毓婷博士，慈濟大學實驗國民小學周秋菊老師以及慈大宗教與文化研究所畢業生鄭凱文等。

《靜思語論文輯選》相關子題有：靜思語與慈濟宗門、靜思語與佛教、靜思語與儒家思想、靜思語與社會人文、靜思語與學校教育等。該書匯集教育、宗教文化、社會人文等領域之學者，針對《靜思語》於學生品德教育的培養、禮義道德觀的建立、現代社會的人文倫理、自我修養的養成等，

提供寶貴的觀察與觀點。

《婦幼健康照護》由公衛系李燕鳴老師編撰，婦幼健康照護從前稱「婦幼衛生」，因環境社會文化及醫療技術的改變，這門課程的內容在這十多年間也有很多變更，從早期的醫療保健政策及服務，近年更強調法律、兩性平等及倫理等層面。

新生兒、兒童、青少年、孕產婦及中老年期婦女，各階段有不一樣的健康照顧需求，故這教材含五個主題，分別是「家庭」、「生育」、「嬰幼兒」、「兒童和青少年」及「婦女」，討論各階段的預防性照護的重要健康議題及相關策略，但因考量能普遍適用在不同科系，故李燕鳴老師在書中主要以基礎的資訊和觀念為主。

《玩味花蓮》作者為東語系賴芷葳(家姬)和岡部明日香，一書內容共分18課，內容包含介紹花蓮的好山好水、觀光景點、特產美食，希望能藉由此書，在拓展花蓮的對日觀光上有所助益。

本書的結構分為單字語彙、課文本文、句型表現、實用例句和課文翻譯，搭配精美生動的圖片，希望能跳脫以往枯燥乏味的教科書形式，讓學習者在閱讀的同時也能賞心悅目，獲得視覺上最大的享受。(文/照片：李家萱)

洽詢單位：教務處出版組

聯絡電話：03-8565301轉1108

(校友購書享七折優惠)



慈濟大學歷史最悠久的快樂健康社，今（100）年邁向第十五個年頭，特於3月7日至11日舉辦一連五天的快健十五週年生日趴系列活動。開幕首日，邀請慈濟大學王本榮校長、主任秘書范德鑫以及眾多扶持著社團一路走來的師長、常住爸媽與社員社友們，一起來切蛋糕、點心燈，分享這難得的喜悅，現場熱鬧非凡。

儀式一開始，就由兩隻快健社員扮演的吉祥物舞獅炒熱全場氣氛，精采地翻上躍下，台下觀眾同聲叫好，而後多隻可愛小舞獅與財神穿梭人群中發放留言紙，鼓勵大家寫下快樂的秘訣，貼在快樂板上與眾人分享。「一個社團可以合心和氣傳承十五年，著實不簡單。」王本榮校長在開場致詞中不僅肯定快健社這些年來在服務、關懷、健康、快樂上面所做的付出與成就，更獻上祝

福。「快健社已經有了兩個H（Happy快樂&Health健康），我再送上3個H，希望大家更快樂，那就是人文Humanity、謙恭Humility、幽默Humor。」

快健社，向來給人熱情洋溢、活潑歡笑的印象，「感恩、尊重、愛」，就是快健精神的最好註解。從1996年創始至今，持續籌辦快健營，親子營、長期關懷、參與大小公益服務活動，社員們用心將這一路走來的成長剪成影片，一幕幕笑淚交織的畫面躍上螢幕，引發全場同心感動。

人文處教育文化組組長萬昌鑫，同時也是快健社的指導老師表示，這次的社慶活動環繞著社團本質「快樂、健康、服務」來發想。同學們歷經一個多月的準備，開幕式當天將活動現場設計成一趟快健city旅程，有遊客中心提供導覽服

務，懷舊列車帶你遍覽快健歷年檔案、紀錄影片、經典文物服飾，還有各式主題區，如分享快樂秘訣的快樂板、集結各方愛心的二手惜福屋，還有快健許願池，祈願天下無災無難，也鼓勵大家簽下齋戒卡，響應「吃素救地球」的概念。

「近來國際天災人禍頻傳，同學們特別設置竹筒區，希望募集愛心，活動結束後將與惜福屋的收入一同捐作國際賑災之用，希望大家踴躍參與」，萬昌鑫老師說。

（文：吳雅萍）



慈大學生赴大陸交流 探索中國傳統醫學奧妙

中國傳統醫學是中華文化的瑰寶，也是全世界重要醫療方法之一，慈濟大學、元培大學和大仁科技大學師生共50人受邀參加福建中醫藥大學舉辦的中醫藥傳統文化研習營，從7月4日到17日為期兩星期，慈大參加的同學包括有醫學院、生命科學院及教育傳播學院的學生，同學希望藉由參加營隊，可以尋找更多幫助別人解決病痛以及自我保健的方法，也能更了解中國傳統醫學的奧妙。

為了歡迎來自台灣的學子，福建中醫藥大學培訓了一群學生以一對一的方式讓台灣的同學們能早點融入福州中醫藥大學的生活，而主辦單位特別安排了破冰遊戲，藉由團體分工的模式同學很自然的就能彼此熟悉。友誼之球是由同學拉著大鼓，將排球置於鼓面上，兩分鐘內打球最多的隊伍就會獲勝，雖然看起來很簡單，但考驗大家的默契，團隊中拉太強或是力量不夠的，就會無法順利接到球，如何彼此協調是一大考驗。

福建中醫藥大學創建於1958年，學生將近一萬多人，是福建省重點建設高等教育，校園內的時珍園種植多種藥草，模擬醫院更設有中西醫各種臨床設備提供學習，站在傳統中藥房裡，同學拿起天秤試試如何抓藥。

在模擬醫院裡，還有西醫的手術室和放射治療室等，令師生大開眼界的是居然還有模擬假人可以提供同學做脈診的練習，



判斷脈象，大家躍躍欲試體驗正常脈、滑脈、弦脈各種脈象的差異。

福建中醫藥大學設計包括有中醫藥文化、中醫推拿、針灸學、養生講座、太極拳等課程，其中福建中醫藥大學副校長李燦東以「走進中醫的世界」向大家介紹什麼是中醫，並以中國古代許多著名的仁醫為例，鼓勵同學不管西醫還是中醫一定要先具有「仁心仁術」。三國時代一位醫術高明的董奉，給人治病不收錢但要求病人要在他的院子種植杏樹，待杏樹長大收成之後採果賣錢濟助貧苦人家，這就是杏林春暖的起源。

還有外科正宗的陳實宗認為醫師治病是手段，救人是目的，「再遇貧難者當量力微贈方為仁術，不然有藥而無伙食者命亦難保」，陳燦東副校長並表示，這和慈濟慈善醫療志業結合的作法很相似。學員之一的慈大博士班紀麗梅同學在技術學院護理系任教，從事中醫護理相關研

究，紀麗梅認為這幾天中醫的課程由淺而深可以引導學員進入中醫的領域，紀麗梅珍特別對時珍園裡的藥用植物很感興趣，拍照帶回與學生分享。

不論是中醫或西醫最好的治療是自我保健，兩岸學生共同練習太極拳也學習簡單的拍手保健等，這次來的學生有許多是醫學系、物理治療系等，希望透過課程對認識中醫，物理治療學系徐啟皓同學表示，國外有些物理治療師會對病人做針灸等治療，中醫在世界各地愈來愈受到重視，但是在中國和台灣卻慢慢式微，希望未來有一天中醫可以慢慢被發揚光大，而不是從國外傳回台灣和大陸。

慈大帶隊老師沈祖望雖然是醫學資訊工程的老師，但學過中醫切診，他也期待不管是哪一個科系的學生，都能共同研究老祖宗留下來的智慧，珍惜中華文化的瑰寶。

(文/照片：李家萱)

善盡良能 醫病醫心 在醫學路上持續精進 ~100年度傑出校友-方德昭



因為一份因緣、一顆服務的心，方德昭醫師來到東部花蓮慈濟醫院服務，也造就他進入慈濟大學醫學研究所攻讀碩士班的契機。由於傑出的職場表現與人文品德，獲選為100年度傑出校友，慈大特別於99學年度畢業典禮上予以表揚並頒發紀念獎盃。

民國79年，方德昭醫師來到花蓮慈濟醫院急診部實習，深刻感受到醫院志工出自內心的熱忱，「脫下志工服，他們也是一般人，面對毫無關係的病患，他們能夠付出真心，照顧病患跟親人一樣，身為醫者，更應該將這份精神謹記在心。」由於受到慈濟志工幫助病患不求回報的服務精神所感動，以及考量當時全省近400位腎臟科醫師，花東地區竟然不到10人，因此，原為台南人的方醫師在民國84年選擇服務醫院時，毅然決定離鄉背井來到花蓮慈院服務。

為了持續精進醫學知識，方德昭醫師成為慈濟醫學院第一屆醫學研究所的學生，更以第一名優異成績畢業。這期間，在醫院善盡醫師良能，在慈大求取高深知識，每天往返醫院與學校之間、行經靜思堂的這條路徑，方醫師將它喻為「知識朝聖之路」，是他沉澱心思、轉換心情的路程，也是每天最喜愛的一段路，「出社會後還能回到學校進修，我很珍惜這個機會」，方醫師說。

回憶起唸研究所的那段日子，經常做實驗做到三更半夜，雖然忙碌，但是很充實。談起慈大與他校的不同，方醫師表示自己大學畢業於高雄醫學院，而後在慈大醫學研究所進修，以學生身份來比

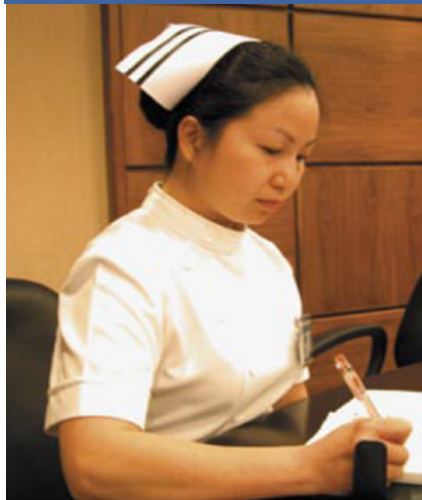
較，感受特別深刻。「慈大雖然規模不大，創校歷史也不算長，但教師的熱忱、師生關係的緊密、還有濃厚的人文氛圍是相當特別的」，方醫師也提到，許多業界人士都對慈大畢業生評價都相當好，自己在醫院也見過來自各地實習的醫學生，相較之下，慈大學生在專業度之外更明顯多了一份人文氣息，甚至來慈濟醫院實習的他校醫學生，都受到這份感恩、尊重、愛的人文精神感染，方醫師說：「就像是我當初來到慈院實習所受到的感動，希望這樣好的精神也能持續傳播出去。」

在醫院，醫師就是病患與家屬的依靠，身為醫師不僅是要在醫療上盡心，更有責任讓他們安心，也就是所謂「醫病醫心」。因此方醫師會主動將手機號碼留給憂心的病患、家屬，只要有任何疑惑，隨時接受回應，就算是他專科之外的問題，凡是幫得上忙的都盡力協助。這份用心讓方德昭醫師得到許多病患的愛戴與信任，也成就他與病患與家屬如同朋友般的醫病關係。

此外，方醫師提醒學弟妹們，醫療事業是一個絕對忙碌的行業，不論是要從事學術研究或是臨床醫療，主動學習與時間分配非常重要，同時也要在其位守其份，做好份內的每一件事，也許有時候會遇到不如預期的情況，就要先做好長遠考量，若短視近利，可能失去更多。

方德昭醫師來到花蓮行醫十多年，從不知道目標為何，到現在踏實地發自內心照顧病人、持續精進做慈濟，他感恩許多人的協助，尤其是家人的支持，更是他最大的支柱，方醫師目前身兼慈院腎臟科醫師、慈大醫學院臨床專任教師，同時也是慈大校友會的理事長。方醫師特別提醒校友們，慈大校友會提供給校友許多福利與服務，詳細內容都可以上校友服務網(<http://www.alumni.tcu.edu.tw/>)查詢，有求職求才需求的校友還可以利用網上提供的就業資訊，相信一定會有幫助。(文：吳雅萍)

志為護理 做就對了 ~100年度慈大傑出校友- 慈濟醫院護理部副主任 鍾惠君



目前擔任花蓮慈濟醫院護理部副主任的鍾惠君，同時也是慈濟大學護理系兼任講師，97年畢業於慈大護理學系碩士班，目前繼續攻讀醫學科學研究所博士班，今年與花蓮慈院方德昭醫師同樣獲選為「100年度慈大傑出校友」。

優異的表現反映在眾多獎項及肯定上，鍾惠君副主任近期得獎包含衛生署疾病管制局有功人員、花蓮縣護理師護士公會資深護理人員獎、感染管制學會優良資深感管師等，並以多項護具研究，如舒適防壓墊、改良式單片式便袋、改良式胃袋慶管束腹帶、墊體裝置等，屢獲創新優良獎，更常抽空參與志工活動，並受證為慈濟委員。

81年高雄醫學院護理系畢業後，鍾惠君副主任隨即投入護理工作，好不容易有機會重新回到校園進修，大學同學聽說她打算念護理學系碩士班，又是行政組，無不一臉狐疑，

「忙碌的臨床業務，加上行政組多到嚇人的報告，同學直問我是不是頭殼壞了？」被關懷多了，她也開始這麼問自己，不過想一想，透過完整的邏輯訓練，一定是有收穫的，「何況慈濟人難行能行，志為護理，做就對了！」鍾副主任說。

工作在慈濟志業體，加上認同慈濟理念，因此鍾惠君副主任在一脈相承的慈濟大學求學，相當自在。她也不諱言，慈大的確校規嚴謹，校內活動中還有一些儀軌要遵守，但立意良善，也因此培養出慈大學生守禮儀、重人文的特質。她特別提到，在醫院許多醫護人員中，慈大畢業的同學反應快、肯吃苦，思維正向、關懷病人，而每年近百分百的考照率也顯示出慈大護生的專業度，「慈大提供了一個很好的學習環境，加上豐沛的志業體資源，造就優秀的醫護人才，慈大畢業生在各大醫療院所可是很搶手的喔！」鍾副主任說。

碩士班時為期11天的臨床實習，是鍾惠君副主任在慈大最深刻的記憶。教授指定實習場所是「急診」，對於沒有急診實務經驗的她，「護理老兵、急診菜鳥」是最貼切的形容詞。就怕技術不甚精湛會遭人恥笑，一向求好心切的鍾惠君副主任，還先把急診作業流程和技術拜讀一遍，在現場更用心學習。當時她一方面是急

診室的實習新人，另一方面身兼醫院改善專案的督導，能從督導身分跨到臨床護理第一線參與運作，對原先負責的專案計畫有相輔相成的作用，也與急診團隊建立融洽關係，是很特別的經驗。

鍾惠君副主任在護理界工作已有十數年，累積相當豐富的人事物經歷，她表示許多新手護生剛進入職場，總是充滿熱情與理想，然而臨床工作的現實面總會產生一些衝突點，遭遇挫折難免萌生退意或迷惑，她建議這些職場新鮮人，應常回頭想想當初的出發心，對於釐清未來方向會有幫助。

忙碌的護理職務，加上學業、家業，身兼多種角色，鍾惠君副主任表示，有效率的時間管理與自律能力非常重要。先生是軍職人員，自己又醫院學校兩頭跑，還好家中成員都很獨立，培養出一種互補、協調、體諒的默契，家庭關係才能在各自發展又不失融洽的氛圍中和諧運作，而醫院團隊的支持，也是她非常感恩的。

鍾惠君副主任辦公室後方一幅字跡優美的墨筆作品，是多年前一位病患與她結緣的禮物，上頭的靜思語陪伴她走過護理生涯的順境與逆境，她也以此送給大家，那就是「能付出愛心就是福，能消除煩惱即是慧」，希望大家能夠福慧雙修，平安圓滿。(文：吳雅萍)

走過的路，不會白費！~呂翌琳

呂翌琳，因為選擇雙主修，她比人家多唸了兩年大學，前年從慈濟大學兒家系畢業，今年再度參加慈大畢業典禮，不僅是以社工系畢業生身分出席，更榮獲99學年服務奉獻獎。回顧在慈大的這六年，呂翌琳的生活只有一個字「忙」，忙打工、忙念書、忙社團、忙服務，雖然忙卻不盲目，即使家裡能給她的支援相當有限，她仍力爭上游，為大學生活交出一張漂亮的成績單。

呂翌琳國三時父母離異，經濟重擔落在母親身上，為了減輕家裡負擔，呂翌琳從高二開始工讀。眼看著同儕衣食無憂，課餘之外盡情玩樂，自己卻忙著打工，她坦承「多少都有點不是滋味」，但自己賺錢之後，了解到母親持家的辛苦，再加上有聽覺障礙的妹妹，不畏自身缺陷，始終樂觀進取的態度，也讓她轉化心念，作為積極前進的動力。受到母親當保姆的影響，呂翌琳也很喜歡與小孩子相處，此外小小年紀就要照顧小她兩歲的妹妹，也激發她喜愛照顧、服務他人的天性，更確立了未來想走的路。進入慈濟大學兒童發展與教育學系後，她同時選擇社會工作系作為雙主修，課業繁重許多，她也甘之如飴。

課堂之外，社團也是呂翌琳大學生活的重心。大一就加入快樂健康社，積極正向的團隊信念、豐富實用的幹部訓練，讓呂翌琳從青澀的小女孩蛻變成台風穩健的活動主持，還有亦師亦友的夥伴們，更是她的心靈支柱。不過她也曾因心直口快，與夥伴發生衝突，經過謀合，現在合作起來都有一定的默契。「社團可以學習到協調與溝通的技巧，也是磨練脾氣的好地方。」呂翌琳說。

最多曾身兼五份工作，還要兼顧學業、社團、服務活動，呂翌琳平均每天只有五個小時睡眠時間，但並未因此放棄嘗試更多可能性，呂翌琳在各方面都有出色的表現，除領過書卷獎外，更獲得救國團99學年度大專優秀青年獎。隨著社團與志工服務隊的腳步，除了台灣，她到過印尼、馬來西亞，深入訪視援助個案、關懷弱勢族群、進行文化交



流，呂翌琳印象最深的是在馬來西亞接觸一位個案戶，年紀與自己相仿，卻下半身癱瘓，然而他樂觀、不輕言放棄的態度，讓她反思像自己這樣好手好腳的人，更要懂得惜福感恩。

「當學生是很幸福的，有很多時間學習與嘗試。」呂翌琳眼看時下許多年輕學子，對於學習新事物、接受新挑戰興趣缺缺，徒然浪費了寶貴的校園歲月。「不同的經歷，會有不同的收穫。」呂翌琳建議學弟妹，不論是透過工讀、社團、服務活動等途徑，要擴大視野，勇敢走出去嘗試各種事物，也能建立人脈，對未來各方面發展都有助益。

即將大學畢業，呂翌琳規劃先累積幾年幼教實戰經驗，再存錢出國進修如蒙特梭利教學等高階幼兒發展教育，「很多人說我是勞碌命，幹麻把自己弄這麼累，但回顧這些年，我過得很充實，相信這些走過的路，絕對不會白費！」呂翌琳說。

(文：吳雅萍)

感念師恩選擇茹素 恆持善念護眾生

人發系研究助理林佑倩因為對蔡欣志老師的感恩，在蔡老師罹患癌症治療時，發願吃素為蔡欣志老師祈福，蔡欣志老師在2008年暑假發病，同年10月25日往生，師生之情，不因生命消逝而結束，反而成就了另一種大愛，改變了林佑倩同學對生命的態度，林佑倩於2010年畢業後留在慈大工作。以下為林同學的文章：

我吃素的開始，是因為蔡欣志老師。

欣志老師是一個年輕卓越的心理學家，除了在認知神經科學的傑出成就外，私底下的他總是熱情爽朗，對研究和教學充滿熱忱，對同事同學、小貓小狗也十分關心，連Yahoo知識+也可看到他認真回答心理學問題。

國際學生週晚會上，剛當上新手爸爸的欣志老師，抱著未滿周歲的愛女，陪伴在年輕的師母身邊，一家三口都笑臉盈盈。在這美好的小家庭，幸福就像春暖花開一樣自然綻放，卻怎麼也沒想到無常如海嘯般席捲而來。幾個月後老師因肺積水住院，不久就證實是肺腺癌，檢查出來已是末期。

得知老師罹癌，我默默為他祈福，也開始吃素。這是我唯一能為他做的。聽說老師也曾想為自己吃素，但因化療的營養需求而無法進行。「有事，弟子服其勞」，如果吃素能有任何功德，我願老師能減輕病痛，重拾健康。第一次見到罹病後的老師，形容枯槁的他由師母攙著，才兩個月爆瘦了二十公斤。撐著孱弱身體，老師仍掛著笑容激勵大家，說他很有信心、要我們放心。我躲在人後止不住地流淚，我感覺來不及了，敵不過無常的無情，誰也抓不住飛快消逝的生命。

最後老師仍不敵病魔，見面後一個月即溘然長辭，病逝於馬來西亞家中。追思會結束我



仍繼續吃素，這次為的是我的父母，希望他們平安健康。面對摯愛的家人，我絕不願意再來不及了。

我也曾擔心吃素會影響人際，聚會時大家總要遷就我而多費心。結果是我低估了彼此的情誼，『酒肉朋友』雖對我無法同享大餐而甚表遺憾，但也貼心尋訪各地的素食美食，陪我一起菜根香。在我的道德觀裡，我相信吃素護生是善行，己所不欲，勿施於人，我也不願加諸於其他生命。我只希望能恆持善念和一份孝心，略盡我所能做的棉薄之力。至今吃素已第三年，謹以此文感恩與紀念蔡欣志老師。

校友專區

校(系)友會活動

職場交流、愛心健走

平日大家工作忙碌，或許連在同一工作職場中，也甚少有所交集，東區校友會今年特別在花蓮慈院辦理一場午餐聚會，透過餐會，讓服務於慈院的校友彼此認識交流，也分享在同一工作職場的甘苦。

南區校友會今年配合參與心路基金會所辦理的愛心健走活動，參與公益，也彼此聯誼交流，和許多心路的心智障礙者一起完成50分鐘的健走活動，讓校友們感到熱情及活力十足。今年來不及參與的伙伴們，也期待明年能把握機會，攜家帶眷一起來參與。



醫資系友返校 經驗傳承

醫學資訊學系自民國91年成立大學部，民國93年成立碩士班以來，大學部及研究所皆已有五屆畢業生，系所雖年輕，但許多畢業系友不論在業界或學術領域皆已有一番心得。由系上校友發起，於100年5月21日舉辦系友座談會，此次活動各屆近40位系友返校參與，當日下午結合醫資系週會舉辦系友座談會，邀請其中就業與升學兩組人各七名，依照學弟妹們發展的不同需求，分享不同的經驗。而後在簡單的餐會中，與系上師長分享畢業至今的不同經驗，也建議應加強系友與系上的互動連繫，讓更多人有機會重溫昔日在校情誼。

東語系延續傳統 畢典日相約一起返校交流

考量到許多畢業系友會於畢業典禮當天返校參與學弟學妹的盛事，故於畢業典禮同日（6月11日）舉辦今年的系友回娘家活動，也希望以此傳統，明年同日再續。

藉由簡單的茶會進行交流，系友分享在職場上的經驗，提供應屆畢業生很好的參考，也因著在職場上的需要，向系上老師反應調整課程之建議，希望可以提供未來學弟學妹學習上最佳的協助。

人發系 十年有成

人發系創系至今已滿十週年，4月16日特別廣邀系友回花蓮參加“百年好合之高畫質系友回娘家團聚派對：人類發展學系創系十週年系友會”活動，由系友們共同承擔活動的籌備與規畫事宜。首先，以影片回顧開場，接著「慈濟小學堂」活動，在遊戲中回憶課程所學。活動當天，因部份師長不克前來，特地由系上剪輯老師們的祝福影片，也讓同學們見見老師的近況。活動最後，由系上學弟學妹們帶來十週年的驚喜蛋糕，大家一同歡慶「人發系十週年快樂」。



國術社

還記得在學期間為社團熬夜趕資料，為招生忙碌喊啞喉嚨，甚至是為了社團活動男人當超人用，女人當男人用，一人當十人用的日子嗎？慈大國術社成立10年，獎牌、獎杯金光閃閃，滿桌的光榮事蹟，是國術社的驕傲，也是歷屆國術社社員的成績。100年2月25日是社團評鑑，目前在花蓮工作的彭淑惠以及在當替代役的陳國榮學長，特地請假來為學弟妹拉抬聲勢。

彭淑惠表示，社團的訓練讓他勇於表達自己，學會與人互動，對於職場上的行銷有很大的幫助。而他也會在下班時間打打拳，練練身體。陳國榮正在服兵役，特地請假參加社團評鑑，看到學長姐的加持，評審委員肯定國術社是一個懂得維繫感情的社團。陳國榮表示，因為社團的關係，他學會製作檔案，而打拳所培養專注力和體力，對他現在當兵也有很大的幫助。



校友隊初試啼聲 文：王建平(公衛系92級)

系際盃籃球賽是慈大校園中熱門的學生活動之一，每學期總吸引各系隊好手報名參賽，更在去年首次有校友組隊參加。以公衛系92級校友王建平為首的校友隊，成員跨足各系，當中不乏歷屆校隊隊員。校友隊之所以成軍，是由於王建平有感大家畢業後少有機會聚在一起打球，先利用網路詢問大家意見，沒想到反應異常熱烈，校友一個接一個報名，於是趕緊與主辦活動的學弟們接洽，「真的很感謝學弟願意收留我們！」王建平笑說。

校友們大多已於職場打拼，有少數在研究所進修中，但仍排除萬難，利用週末假日返回母校參與賽事。比賽中，隊員們相約穿上當年系隊隊服，重溫學生時代在球場上揮汗奔馳的種種回憶，也讓此屆系際盃更添復古色彩。

最後校友隊於982系際盃獲得亞軍，隊長王建平於賽後表示：「很可惜，大家畢業後太少運動，體力都退步了！下次我們會捲土重來！」傳播系90級的陳均維向主辦單位致謝：「多虧在校的學弟妹們幫忙安排賽程和租借場地，讓我們這群校友在返校參賽時能無後顧之憂。」護理系89級的郭家偉也說：「畢業那麼久，這次回到學校比賽，還有學弟妹來幫我們拍照、記錄數據和加油打氣，真的很感動！」

我們也期待能再次於慈大籃球場上，看到校友隊精彩的球技！擁有一身好球技但這次沒跟到的校友，請與公衛系92級王建平聯絡。

公衛系92級王建平聯絡方式：
E-mail: napgp@yahoo.com.tw
Facebook: James Jian Ping Wang

校友隊成員名單

公衛系	傳播系	東語系	醫資系
90 洪世育 92 王建平 93 池伯尉	90 陳均維 92 黃家瑩	93 黃星璋	92 吳明侃 92 謝仁傑 93 官博偉 93 嚴儒嘉
生科系	護理系	兒家系	社工所
92 薛力信 92 邱張祺 93 黃暉皓	89 郭家偉 93 朱賢庭	92 張邑塵	94 陳家龍

校(系)友會活動



教育研究所所友回娘家活動

100年4月16日慈濟大學教育研究所舉辦「99教育研究所所友回娘家」活動，邀請師長、畢業學長姐以及所有教育研究所的在校生一同參加。許久沒有跟指導教授碰面的學長姐們與教授互動熱絡，師生情誼絲毫沒有因時間長遠而有所淡化。

活動當天，邀請鄒欣芸學姊分享自研究所畢業後的職場生活。除了以現職老師的身份分享班級經營外，目前攻讀東華大學博士學位的欣芸學姊也與大家分享就讀博士班的點滴，以及準備博士班考試的經驗。

「桌球比賽」一直以來都是本所師生熱愛的傳統。在欣芸學姊的分享後，與會的所有人員特地安排舉辦一場「桌球師生聯誼賽」。最後，「99教育研究所所友回娘家」在大家的歡笑聲中圓滿落幕，期待下一次的相聚。

“報”你知-報載校友訊息

100.02.01 東方報

慈濟醫院腎臟內科醫師徐邦治

(91級醫研博士班)

醫術精湛 問診仔細 與患者互動多

100.03.26 東方報

慈醫泌尿科醫師陳景亮(83級醫學系)

籲多喝水勿憋尿防尿路結石

100.03.18 澎湖時報

**蕭署蕭又仁(87級醫學系)
空中開講「代謝症候群」**

署立澎湖醫院與澎湖灣廣播電台合製「健康補給站」節目，俾以增進鄉親衛教知識，開播以來頗受好評。蕭醫師呼籲鄉親，「運動，即是遠離代謝症候群最好的方式！」如能配合自己的體能和生活型態，選擇合宜的運動方式，才能遠離代謝症候群的威脅與危害。

100.04.27 中國時報

**準醫師(張倬豪，92級醫學系)
有善心 仁愛之家服替代役**

慈濟醫學系畢業、已考取醫師執照的，原本可以選擇到醫療單位當替代役，但他選擇收容老人的林內鄉同仁仁愛之家，廿六歲的他做老人家的好朋友，做了兩個古早彈珠檯，時常問老人過得好不好，老人特別愛找他說話，還有老阿嬤要拿五百元打賞他。

100.05.16自由時報

鄒族女醫(安欣瑜，89級醫學系)找回族群健康

嘉義基督教醫院住院醫師安欣瑜，為原住民中少見的女醫師，也是鄒族第一位非醫科養成班出身的女醫師，她認為造成原住民健康問題的主因其實是原住民的社會結構與文化瓦解，要找回族群的健康，重建部落文化才是根本。

〈以上訊息是由秘書室從各報章雜誌搜尋所得訊息，礙於人力難免有疏漏之處，歡迎您有任何訊息踴躍提供給我們〉

職場心得分享

回想慈濟的那些年，在社工系，是一個充滿溫馨與喜樂的大家庭。用不完的活力總是伴隨著夢想揮灑著，轉眼之間，大學畢業且進入職場已過了許多年了，但那段回憶，始終是許多動力的初衷。

「人生就像巧克力，你永遠不知道下一顆你吃到的是什麼味道」，人生就是這麼奇妙，總是會出現許多意外的驚喜。來到心路工作，有許多的因緣際會，從一開始擔任志工，然後成為心路的實習生，最後再回到心路工作，只能說，我很慶幸和驚喜自己回到這個我喜歡的地方工作，心路基金會是個服務心智障礙者的單位，歡迎大家來認識我的工作單位唷！

在這些年的工作中，我很慶幸自己擁有一個好的工作環境，除了自然環境重要，好伙伴也是很關鍵的因素。這裡的工作伙伴具有創意及熱情，是個兼具想像力與執行力的團隊，伙伴間的氣氛融洽，辦公室內常有歡笑聲傳出。遇到工作時，總能相互協助，各自貢獻出自己的才能，只為完成共同的目標。現在回想起，這種感覺跟在學校，大家一起埋頭寫報告和參與社團一樣，這種「we-feeling」真的很不錯呢。

進入職場的生活，是理論與實務整合的最佳實踐，帶著新鮮人的興奮，全身充滿了活力，凡是認為值得做或該做的事情就會付諸行動，努力實現夢想。在工作職場歷練已五年，深刻感覺自身競爭力之重要，所以應時時提昇自我的競爭力。我想不斷的增進專業知識及強化相關常識是很重要的，這部分我也正在努力學習。

在媒體曾看到有則小故事：

一個賣棉花糖的小販，把賣棉花糖變成一項表演，他順著風勢，將棉花糖慢慢拉遠距離，棉花糖在空中變成一長串的棉絮般長條，他則快速的在遠處把棉花糖捲成團狀。有時過長的棉花糖眼看就要落地，四周觀眾響起一陣驚呼，但他快速趨前，收攏起所有的棉花糖，觀眾掌聲四起，表演完觀眾父母帶著小孩們排隊爭相買棉花糖。



慈濟大學社會工作學系91級畢 黃鈺婷
現職：心路高雄分會社工員/志工督導

這位小販在不景氣中，為自己求得一家溫飽，他說：「我的棉花糖並不特殊，但我捲棉花糖的技術絕對是國寶級！」在電視中看完這則報導，小販的表演以及四周父母及小孩的笑臉讓我印象深刻，而每團二十元台幣的棉花糖也變成養家活口的好生意。這是我看過最平易近人的行動，我們努力的想要做些什麼，但是什麼都有未知後，我們照舊的完成例行事項，承先是好事，但是如何啟後卻是一大學問。

在慈大我們曾走過及獲得些學習與感動，還需校友們廣大的力量去開啟更多的未知。

陳沛嵐教授談「閱讀與學習」

閱讀，是所有學習的開始，也是獲取知識最快的方式。然而要怎麼閱讀才能有效學習？要如何「悅讀」而非「怨讀」呢？慈濟大學通識教育中心於6/16邀請教育研究所 陳沛嵐教授來分享「閱讀與學習」的重要與秘訣，現場參與人員無不專注聆聽，許多慈大學生更用心做筆記，要將陳教授傳授的閱讀撇步，落實在課業上，期待有更好的學習成效。

陳沛嵐教授表示，經學者研究發現，幼年與青年時期無所不讀的人，與之後的成就成正相關。也有研究顯示，多閱讀科學讀物的國小生在解決問題與批判思考上有較佳表現，而有創造力的高中生比一般生更常閱讀，還有多項調查結果直指「閱讀」是最好的大腦運動，可以防止大腦老化。陳沛嵐教授提出國內外數個藉由閱讀改變人生的真人實例。

以知名神經外科醫師Ben Carson來說，他出身貧民窟，家中經濟權僅由母親承擔，年幼的Ben Carson無人照護，鎮日與電視為伍，課業非常差，就連老師也質疑他的智商，他母親自覺這樣不行，毅然關掉電視帶兒子上圖書館，每周必讀2本課外讀物，外加讀後心得。

Ben Carson因此在圖書館中激盪出看書的興趣和求知慾，同時也讓他有了奇蹟式的蛻變，不只豐富的詞彙能力，連帶提升理

解力，最後自耶魯大學及密西根大學醫學院畢業，成為約翰霍普金斯醫院的少兒神經外科負責人，Ben Carson的故事為閱讀的力量留下最好佐證。

根據經濟合作暨發展組織（Organization for Economic Cooperation and Development，簡稱OECD）自2000年起3年一次的跨國研究，也就是PISA（the Programme for International Student Assessment）學生能力國際評量計劃，對象為15歲學生，研究重心放在閱讀能力上，從資訊的擷取、解讀、思考與判斷等幾個層面來衡量受試者的閱讀能力。台灣2006年首次參與PISA，排名第16名，2009年則掉到第25名，不僅顯示國人閱讀能力與風氣有待加強，更因落後如韓國、日本、中國上海等亞洲國家，出現國際競爭力不足的隱憂。

陳沛嵐教授再引用國內遠見雜誌2010年調查結果，顯示國人大部份的時間都花在看電視以及上網，若以看書人減去不看書人的比率呈現正數的，僅有台北市、台中市、新竹市、連江縣、嘉義市、高雄市等六縣市，令人不得不正視國人閱讀風氣低落的問題。

從「學會閱讀」到「從閱讀中學習」是閱讀能力發展的不同階段。「專注與好奇是閱讀的動機。」陳沛嵐教授歸納出現今大學生在閱讀與學習上最常出現的問題，如閱讀量大

增衍生時間調配問題、原文教科書抓不到重點、邊看邊查字典打斷思緒無法專注、看完仍未掌握文章結構等等，陳教授建議在閱讀之前先弄清楚老師為什麼挑這本教科書、這本書是怎麼設計的，了解閱讀的目的性與內容結構，才能抓到學習的方向。

「做筆記是讀者主動處理閱讀訊息，亦是提取資訊的關鍵。」在篇章閱讀上，陳沛嵐教授建議先用5分鐘綜覽全文，包含摘要、前言、大小標、圖表、結論，抓出文章的結構，再來使用六何法（what、when、where、why、who、how），將標題變成問題，再藉由閱讀找出答案、重點。同時透過各種技巧如筆記、摘要、概念構圖等方式加深記憶，最後再複習，回憶重點。

「能將概念與自己原有的知識連結，有意義的學習才會產生。」陳教授最後在介紹概念構圖時，引用美國教育心理學家David P. Ausubel的說法，再次點明「閱讀與學習」的關鍵鏈結，整場演講就在眾人熱烈討論聲中落幕。

（文：吳雅萍）



86級校友劉家榮推薦書目~ 層巒蝶翠-太魯閣國家公園賞 蝶按圖索驥《高山篇》

蒼鬱的太魯閣山區涵蓋了針闊葉混合林生態系、針葉林生態系及高山寒原生態系等，多變的植被環境中蘊藏著無數的生命。在鱗翅目方面，此山區所分佈的蝴蝶資源多樣且許多種類為人們難以在平地觀察，因此一直吸引著無數的蝶友上山朝聖。

隨著國內賞蝶人口的增加，有越來越多的蝶友到中高海拔尋找這些珍稀蝶種，但受限於國內少有專門針對中高海拔蝴蝶介紹的生態圖鑑，以致許多蝶友們在中高海拔蝴蝶的觀察、辨識及學習上有著不少的阻礙。

「層巒蝶翠-太魯閣國家公園賞蝶按圖索驥《高山篇》」作者之一為本校校友生命科學系90級的黃俞維撰寫，並由目前臺灣蝶類權威-臺灣師範大學徐培峰教授審訂，並由臺灣蝴蝶保育學

會多位專家協助校稿，為國內第一本專門介紹中高海拔蝶種的專書。

在本書介紹的中高海拔蝴蝶中，除了一年多代的蝶種外，更有多種一年一世代珍稀蝶種，例如穿著西瓜彩裝的曙鳳蝶、外表艷麗的多種艷粉蝶、宛如飛行綠寶石的翠灰蝶們等，這些在中高海拔山區具有特殊性及代表性的蝶種都被搜羅於本書之中。

總計本書介紹了太魯閣國家公園新白楊至合歡山可觀察的111種中高海拔蝴蝶，包括了黃裳鳳蝶、曙鳳蝶、大紫蛺蝶等3種保育類蝴蝶，雙環翠鳳蝶、高山鐵灰蝶超過20種臺灣特有種蝴蝶。

特別值得一提的是，本書200餘幅由兩位作者多次上山取得的生態照中，包含了高山鐵灰蝶、墨點灰蝶、井上洒灰蝶等首次在生態圖鑑亮相的珍稀蝴蝶，異於目前坊間所能

購得之蝴蝶圖鑑。

洽詢單位：教務處出版組

聯絡專線：03-8565301轉1108

上期校友通訊校友建議

- 1.希望校友活動以後能提早通知。另外希望能多舉辦就業資訊、輔導就業等相關課程活動。
- 2.人文社會科學專業報導偏少，希望未來可以增加非醫學院系所的專業發展，及其對慈濟或整體社會的影響。

校友服務小叮嚀

- 已開放校友線上更新基本資料，麻煩校友們狀態有變動時記得要上網更新。
<https://sap.tcu.edu.tw/gs/gs.asp>
- 為珍惜資源減少紙類的使用，本刊物校友若有留存電子信箱者將採電子郵件方式寄送，若您需要紙本者請來信告知。
- 校友通訊，歡迎校友們投稿，不管是您的生活故事、工作感想、結婚生子、獲獎…都可以，資料請寄慈大秘書室或
mail至
alice@mail.tcu.edu.tw 或
belinda@mail.tcu.edu.tw

慈大校友服務網網址：

<http://www.alumni.tcu.edu.tw>

連絡電話：03-8565301

分機1011



 慈濟大學
Tzu Chi University